

**JETZT  
ANMELDEN**



# Erste-Hilfe-Outdoorkurs



© Österreichisches Rotes Kreuz (ÖRK) / Kellner Holly Thomas

## RAUS AUS DEM SCHULUNGSRaum – REIN IN DIE NATUR

Du hältst dich in deiner Freizeit gerne in der Natur auf? Dann bist du im Erste-Hilfe-Outdoorkurs genau richtig. Bei diesem Kurs werden Grundlagen der Ersten Hilfe zu Beginn kurz wiederholt, bevor dann outdoor realistisch nachgestellte Situationen geübt werden.

**WANN?** Samstag, 5. Oktober von 8 bis 17 Uhr  
**WO?** Rettungsheim Bödele (Weißtanne), Oberlose

Jetzt anmelden unter ✉ [kurs@v.roteskreuz.at](mailto:kurs@v.roteskreuz.at) oder ☎ 05522 77000-9042.  
Wir freuen uns auf dich!



WEITERE INFOS

Hinweis: Dieser 8-stündige Erste-Hilfe-Kurs gilt auch als Nachweis für die erfolgte Auffrischung im Sinne des §40 ASStV für betriebliche Ersthelfer:innen.



**ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**  
**VORARLBERG**

*Aus Liebe zum Menschen.*