

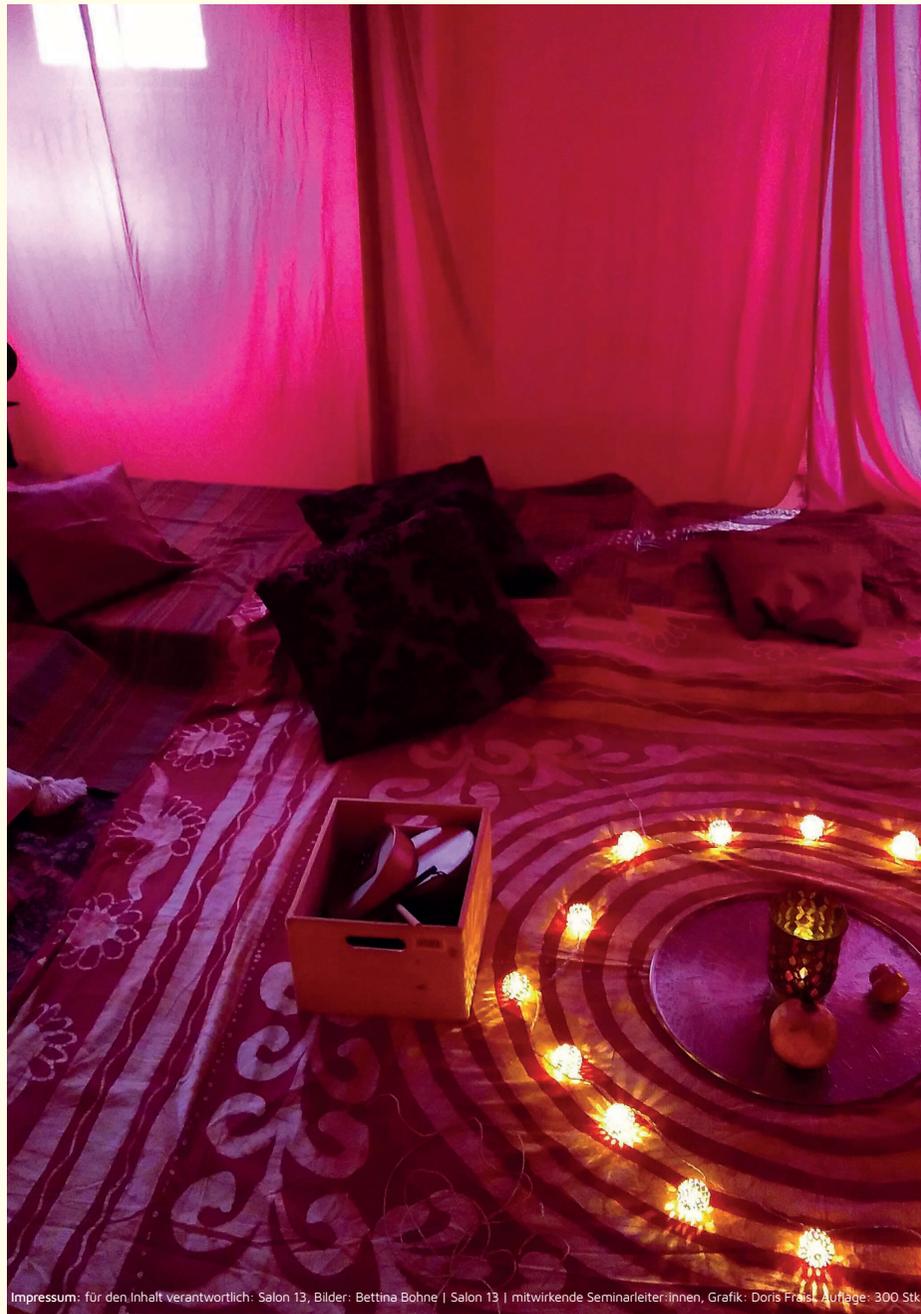
PROGRAMM



Festival der
Weiblichkeit 2022
mit Rotem Zelt



15. – 19. Juni 2022
im Freihof in Sulz



Impressum: für den Inhalt verantwortlich: Salon 13, Bilder: Bettina Bohne | Salon 13 | mitwirkende Seminarleiter:innen, Grafik: Doris Frais, Auflage: 300 Stk.

4. Festival der Weiblichkeit unter dem Motto



Durch die Lebenstore zum JA zu mir!

27 Seminare, ein Bildervortrag, ein Naturspaziergang und viele Begegnungs-, Klang- und Tanzräume sowie Kunstausstellungen und Konzerte.

Bunt, vielseitig und reichhaltig präsentiert sich das 4. Festival der Weiblichkeit im Juni 2022 in Sulz/A. Unser Motto »**Durch die Lebenstore zum JA zu mir**« lädt ein, dich mit allen Sinnen zu erfahren, deinen eigenen Wert zu erkennen, und dich als die wichtigste Person in deinem Leben annehmen zu lernen. Die Lebenstore als spürbare Übergänge von einer Lebensphase zur nächsten, bieten immer wieder Gelegenheit, sich neu auszurichten. Ständig erleben wir Übergänge, von einem Tag zum nächsten, jeden Monat, im Jahreskreis, im weiblichen Zyklus, in den Jahreszeiten der Natur oder den vier Lebensphasen (Jugend, fruchtbare Phase, Wechseljahre, Alter). Wir sind eingebettet in den Kreislauf des Werdens und Vergehens und erleben die Übergänge häufig als

herausfordernd. Sie sind jedoch auch sehr bereichernd, denn sie eröffnen uns viele Geheimnisse und wertvolle Erkenntnisse.

So lädt der Salon13 herzlich ein, dich vom inspirierenden Angebot des heurigen Festivals berühren zu lassen. Erstmals beim Festival der Weiblichkeit gibt es drei Seminare, von Männern für Männer, bei denen wir diese auch ansprechen wollen. Wir freuen uns, wenn du in Resonanz gehst mit unseren Festivalangeboten. Mögest du da, wo du gerade im Leben stehst, das finden, was dir aktuell auf deinem Weg dient. Mögest du das Kostbarste aus diesem Festival für dich mitnehmen können.

Während der Seminare bleibt das Foyer im ersten Stock geöffnet. Das Foyer als Ort der Morgeneinstimmung, des Begegnungsraumes, Kunstausstellungen, wo Angebote der Seminarleiter:innen zu finden sind, wo flaniert, diskutiert, gestaunt und gelacht werden darf.

Komm vorbei, wir freuen uns, DICH kennenzulernen.

Das Rote Zelt ist zu folgenden Zeiten für alle Interessierten offen:
Mittwoch von 14 – 17 Uhr und
Sonntag von 9 – 16 Uhr

Unsere Seminare im Überblick



MITTWOCH - 15. JUNI

- Eröffnungsritual
- Frauen Leben in Kashmir - V



DONNERSTAG - 16. JUNI

- Lu Jong - Heilyoga und Meditation - M
- 01 - Archetypen - Seminar die »Ja zum Rot ... die Starken« - S
- 02 - Ein Weg zu mir! - S
- 03 - Mädchen - Selbstbehauptung - Wo sind meine Grenzen - S
- 04 - Frauenkreis: Reise durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett - S
- 05/06 - Vaginal Steaming - S
- 07 - In Ein-Klang mit dir - S
- 08 - Ahninnen Ritual - R
- 09 - Bauchtanz und Singen - S
- 10 - Yin und Yang - das Weibliche und Männliche - in Natur und Mensch - S
- Magische Klangreise A



FREITAG - 17. JUNI

- Gong Einstimmung - M
- 11 - Klarheit finden mit »The Work« - Finde das 100%ig Ja zu Dir und dem was ist Teil I - S
- 12 - Herbst in der Wandelzeit - S
- 13 - Anahad Gong Meditation - S
- 14 - Schoßraumheilung - Die verborgenen Schöpferkraft - S
- 15 - Von Krafttier und Seelenpflanzen - S
- 16 - Luna Yoga - S
- Frauenkraft-Konzert »Du bist Königin« - A



SAMSTAG - 18. JUNI

- FLORA - Weisheit am Wegesrand - M
- 17 - Kinderwunsch-Yoga - S
- 18 - Ich steh' zu mir! - S
- 19 - Die dreifaltige Göttin im Jahreskreis - S
- 20 - Tarantella - Tanzt, tanzt oder ihr seid verloren! - S
- 21 - Zeremonie »Einweihung« - S
- 22 - Der Weg zurück zur Quelle - S
- 23 - Power of Love - S
- 24 - Mit Yin Yoga in die Kraft deiner Weiblichkeit tauchen - S
- 25 - Mann und Frau gemeinsam für eine neue Welt - S
- Räuchern & Agnihotra Ritual - A & R



SONNTAG - 19. JUNI

- Tanz und Stimme - M
- 26 - Ein Jahr und ein Tag - die Göttin, die Menschen, die Natur im Laufe des Jahreszyklus - S
- 27 - Yogaworkshop zum Thema Selbstliebe, Weiblichkeit, Frausein - S
- Abschlußfest

M - Morgeneinstimmung Wir stimmen uns auf den Tag ein – mit Meditation, Klang oder einfachen Übungen. Dauer: immer 20 min. Der Eintritt ist kostenlos. Offen für alle Interessierte

S – Seminar / Workshop zum Thema

V – Vortrag zum Thema

R - Ritual

A - Abendveranstaltung Wir lassen den Tag ausklingen mit einem Konzert, Musik oder einem Ritual. Der Eintritt ist kostenlos – wir bitten um freiwillige Spenden, welche dem/der Künstler:in und dem Salon 13 zu Gute kommen. Offen für alle Interessierte



für Mann & Frau für Frauen für Männer



Frauen Leben in Kashmir

MI 15. JUNI / 20 – 21.30 UHR

RAUM: ARTEMISIA



Über ihren Mut, ihre Heiterkeit, ihre Gastfreundschaft, ihre Zähigkeit, über ihre Sorgen, ihre Traurigkeit, ihre Ängste, ihre Duldsamkeit – ihr Leben in einem militärisch besetzten Land.

Eine Präsentation in Wort und Bild.

Um unser Schulprojekt zu unterstützen, biete ich an meinem Stand Kunsthandwerk aus Kashmir an: Produkte aus Seide und Wolle. Schals, Wandbehänge, Bettdecken.

Referentin Cornelia Caldonazzi,
mit-Gründerin der Green Hill School
in Sitaharan, Kashmir

Kosten freiwillige Spenden





Lu Jong – Heilyoga mit Meditation

DO 16. JUNI 2022 / 8 – 8.20 UHR /
RAUM: BEGEGNUNGSRAUM



Meditative Bewegungen aus dem tibetischen Heilyoga richten uns auf, klären unseren Geist und öffnen unseren HerzRaum. So können wir dem neuen Tag in Freude und Hingabe begegnen und ihn umarmen.

Leitung Ulrike Ebli
www.lebensperle.at

Kosten freier Eintritt



Archetypen-Workshop: die »Ja zum Rot...die Starken«

DO 16. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR
RAUM: ROSENSAAL

In einer runden Rauminstallation werden wir mit den 12 Archetypenbildern, gemalt von Brigitte Meßmer konfrontiert.

Vom Kind zur Jungfrau, Blutschwester, Geliebten, Mutter, Hebamme, Amazone, Königin, Sucherin, Schnitterin, Weisen Alten bis zur Dunklen Mutter.

Welches Bild zieht mich an, welcher Archetyp erschreckt mich. Lebe ich alle meine Anteile? Wo stehe ich gerne? Bei welchen Gelegenheiten kommt meine Amazone zum Einsatz? Darf Sie das? Wahrnehmend und fühlend finde ich mein Bild im Lebensrad und frage nach den ungelebten Anteilen.

In diesem Seminar konzentrieren wir uns auf die starken Anteile in uns. Die Geliebte, Mutter, Hebamme, Amazone, Königin. Wir beginnen immer mit einer Bildbetrachtung und einem Austausch zu den betreffenden Archetypen

Ohne Wertung und mit Freude begeben wir uns in den kreativen Teil der individuell auf die Archetypen abgestimmt ist. Es werden keine künstlerischen Erfahrungen benötigt. Wir spachteln, kritzeln, drucken....und beschäftigen uns mit der Farbpsychologie der Farbe Rot.

Anschließend besprechen wir (wer will) in einer Runde die Eindrücke.

Leitung Brigitte Meßmer
www.brigittemessmer.de
Kosten* Euro 54.–
Euro 36.– für Vereinsmitglieder
Materialkosten Euro 5.–
(direkt beim Kurs in Bar zu begleichen)
Kinderbetreuung Euro 5.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)





Ein Weg zu mir!

DO 16. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR
RAUM: ARTEMISIA



Ein Weg zu mir, war der Armlängentest, den ich euch in diesem Seminar weitergeben möchte. Ähnlich dem kinesiologischen Muskeltest kannst du durch ihn mit deinem Unterbewusstsein in Verbindung kommen.

Was ist für mich stimmig?
Was brauche ich? Was tut mir gut?

Das sind Fragen, die du mit Hilfe des Armlängentests für dich persönlich beantworten kannst. Wir werden üben, aus dem ‚Sein‘ zu schauen.

Zentriert und gleichzeitig weit. Zum höchsten Wohle für alle und alles. Somit bekommst du Antworten, die wirklich stimmen; unbeeinflusst von deinen Mustern. Das Seminar ist eine Mischung aus ein wenig Theorie, Meditationen und praktischem Üben. Und damit du gleich was in den Händen hast, testest du dir deinen individuellen Öl-Roll-on aus, den du dann mit nach Hause nehmen darfst.

Leitung Karoline Summer
www.karoline-summer.at

Kosten* Euro 54.–

Euro 36.– für Vereinsmitglieder

Materialkosten Euro 3.–

(direkt beim Kurs in Bar zu begleichen)

Kinderbetreuung Euro 5.–

(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



Mädchen Selbstbehauptung - Wo sind meine Grenzen

DO 16. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR
RAUM: ROTES ZELT

»Angst beginnt im Kopf,
Mut auch«

Empowerment von junge Frauen basiert auf der Vision von gänzlich lebendigen jungen Frauen, die die Möglichkeit haben, eigene Entscheidungen zu treffen und die in ihrem Leben den vollen Schutz der Menschenrechte genießen können.

»Selbstbehauptung ist die Kunst, seine eigenen Grenzen zu kennen, diese benennen und einfordern zu können so wie das Wissen, dass jeder Mensch das Recht hat Grenzen zu setzen. Mit diesen respektvoll umzugehen ist menschliche Stärke.«

Ich stelle Erfahrungen und fachliche Begleitung zur Verfügung, damit sich Frauen selbstbewusster und sicherer fühlen. Im Mittelpunkt steht ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln, seine und andere Grenzen kennen und achten zu lernen.

Sowie Wünsche ausdrücken zu können und den Mut zu finden diese in die Tat umzusetzen. Selbstbehauptung von jungen Frauen richtet sich nicht gegen Männer, es handelt sich lediglich um eine Methode ohne Männer. Ziele:

- Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstseins
- Auseinandersetzung mit Unsicherheiten, Ängste, Aggressionen
- klare Grenzen setzen lernen
- Reflexion des Umgangs mit Gewalt und Erweiterung der Verhaltensmöglichkeiten
- Aneignung von Methoden der Selbstbehauptung
- Reagieren in Notfallsituationen
- Eintreten für die eigenen Rechte sowie für andere (Zivilcourage)
- Die eigene Körperstärke erfahren

Für Mädchen/Frauen ab 12 Jahren

Leitung Bettina Schwung
www.bettina-schwung.com

Kosten* Euro 54.–

Euro 36.– für Vereinsmitglieder



Frauenkreis- Reise durch Schwangerschaft Geburt und Wochenbett

DO 16. JUNI 2022 / 14 – 17 UHR
RAUM: ROTES ZELT

Im Frauenkreis nehme ich dich mit auf die Reise durch Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Zeit danach. Die erste Stunde ist vor allem der Schwangerschaft gewidmet, die zweite eher der Geburt und die dritte widmet sich dem Wochenbett und der Zeit danach als Familie aber natürlich sind die Übergänge fließend.

Was ist wichtig während jeder dieser Phasen?

Was ist gut, zu wissen?

Ist es deine erste Schwangerschaft?

Was hat dir bei vorhergehenden Schwangerschaften geholfen?

Was wünschst du dir für deine Schwangerschaft, deine Geburt, dein Wochenbett?

Was sind deine Ängste?

Wie kannst du die Verbindung zu deinem Baby stärken?

Hier im Frauenkreis hat es Raum für deine Fragen, in dich hinein zu spüren, dich mit anderen auszutauschen, eine Meditationsreise zu machen, dich zu öffnen, gemeinsam zu lachen, dich mit deinem Baby und den anderen Frauen zu verbinden.

Leitung Priska Siedler
www.cranio-geburt.ch

Kosten* Euro 54.–

Euro 36.– für Vereinsmitglieder

Kinderbetreuung Euro 5.–

(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



Vaginal Steaming – Kraft und Energie Pur

DO 16. JUNI 2022 / 14 – 15.30 UHR (SEMINAR 05)
ODER 15.30 BIS 17 UHR (SEMINAR 06)
RAUM: ARTEMISIA

In der Gruppe die Kraft des gemeinsamen Steamens zu erleben ist etwas ganz Besonderes und verbindet uns tief mit uns selber und gleichzeitig auch mit dem Kreis von Frauen* mit denen wir in dieses Ritual gehen.

Diese alte Heilpraktik ermöglicht es den Frauen* seit Jahrtausenden, weltweit die eigene Gesundheit selbst zu unterstützen und sich in komplexen Situationen wie nach der Geburt, mit dem Menstruations-Zyklus, in der Menopause und mit Beschwerden im Unterleib zu helfen.

Sie unterstützt aber auch ganz tief in unserem Zentrum anzukommen, zu entspannen, uns zu öffnen und aufzutanken.

In dieser Reise wollen wir durch Meditation, Körperreisen, Aussuchen der Kräuter, räuchern und dem gemeinsamen Steamen tiefer in unseren Beckenbereich fühlen, unser Potenzial entfalten und die Kraft der Gruppe aufnehmen.

Wir steamen mit handverlesenen, einheimischen Kräutern aus dem Brengener Wald.

Mitbringen

Yogamatte/eventuell Meditationskissen, 2 kleine Handtücher, einen großen Rock/Bademantel oder Tuch zum umbinden und eine leichte Decke bitte selbst mitbringen.

Leitung Christine Gruber
www.christinegruber.com
Jasmin Vigil

Kosten* Euro 27.–

Euro 18.– für Vereinsmitglieder

Materialkosten Euro 8.–

(direkt beim Kurs in Bar zu begleichen)

Kinderbetreuung Euro 3.–

(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)





In Ein-Klang mit dir – schwing dich hoch!

DO 16. JUNI 2022 / 14 – 17 UHR
RAUM: ROSENSAAL



Musik und Klang bringen deine eigene Melodie zum Erklingen, dein ganzer Resonanzkörper vibriert in Schwingung. Die heilsame Erfahrung von Klang, Bewegung UND Stille gibt deiner Seele Raum zur Entfaltung. Körperzentrierte Selbsterfahrungsübungen, Naturtoninstrumente und Musik aktivieren dein ganzes Sein. Deine weibliche Urkraft kommt im Singen und Tanzen freudvoll zum Ausdruck, dein Herz wird ganz weit. In der Entspannung führen dich Ober- und Unterfrequenzen auf eine magische Reise, weg vom Vorstand. In Stille kehrst du zurück in dein wahres Zuhause, bist in tiefem Frieden, in Liebe mit dir und der Welt.

/ Sinneserfahrungen mit Musik und Instrumenten – lauschen, spüren, berühren
/ Freies Tanzen und leichte kraftvolle Körperübungen fürs Embodiment
/ Heilsames Mantra-Singen im Kreis
/ Klangmeditation und Entspannung
/ Integration in Stille und kreativer Ausdruck des Erlebten

Zum Abschluss sind wir kreativ und beschenken uns mit einer berauschenden Klangdusche!

Leitung Ulrike Ebli
www.lebensperle.at

Kosten* Euro 54.–
Euro 36.– für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)

07



Ahninnen Ritual

DO 16. JUNI 2022 / 18 – 20 UHR
RAUM: ROSENSAAL

Bei diesem Ritual wenden wir uns unseren Ahninnen zu, und erhalten auch Zuwendung durch unsere Ahnen. Du darfst genährt werden und alte Mängel auffüllen, Heilung deine Ahnenreihe bringen und Kontakt zur Urmutter aufnehmen. Die Ahnen sind mit uns verbunden, unterstützen uns liebevoll und wirken durch uns. Wir sind, weil sie sind! Und sie sind viele! Gönn dir diese Zeit für dich und für deine Ahninnen, und lerne, bewusst Kontakt mit ihnen aufzunehmen.

Leitung Monja Hämmerle
www.hausdeswirkens.com
Kosten* Euro 36.–
Euro 24.– für Vereinsmitglieder

08

09



Bauchtanzen und Singen

DO 16. JUNI 2022 / 18 – 20 UHR
RAUM: ARTEMISIA & ROTES ZELT

Wir kommen im Kreis zusammen um unsere Becken kreisen zu lassen. Der Schwerpunkt liegt dabei, bei uns selbst anzukommen und unsere Weiblichkeit zu spüren und auszudrücken. Dieser Tanz ist ein uralter Frauentanz, macht Freude und hat eine vitalisierende Wirkung auf unsere Gebärmutter und den gesamten Körper. Danach werden wir im Roten Zelt Frauenlieder singen. Seit Urgedenken treffen sich Frauen auf der ganzen Welt um miteinander zu singen, auf dem Feld, in der Küche, ums Feuer, im Roten Zelt ... Auf diese Weise ehren und würdigen wir das Weibliche, die Göttin im Außen und in unserem Inneren, Mutter Erde, das Leben, die Liebe und die Gemeinschaft der Frauen. Ein Balsam für die Seele!

Mitbringen Wer hat, bitte langen Rock und/oder Hüfttuch
Leitung Cassandra Frener,
Angelina Fink, Elisabeth Stump
Kosten* Euro 36.–
Euro 24.– für Vereinsmitglieder

DO

IO

Seminar



YIN und YANG - das Weibliche und das Männliche - in Natur

DO 16. JUNI 2022 / 14 – 17 UHR
TREFFPUNKT: KEGELBAHN



Auf einer kleinen Wanderung werden wir die Manifestationen der Urpolarität von Yin und Yang, dem universellen Weiblichen und Männlichen, erkennen, erleben und erspüren. Wir erfahren das Urweibliche und Urmännliche im Wasser, der Erde (Landschaftsformen, Steine), in Bezug zum Himmel und vor allem den Pflanzen.

Dabei werden wir auch in uns selber hineinfühlen und -horchen und die inneren Entsprechungen zur äußeren Natur in uns finden.

So nehmen wir uns als bewussten Mikrokosmos, als Ausdruck und Spiegel des Makrokosmos wahr und so wie wir uneingeschränkt Ja zur Natur sagen können - so auch zu uns selber (als Kind von Mutter Erde und Vater Himmel)

Leitung Christoph Riedmann
www.baumraum.org
Kosten* Euro 54.-
Euro 36.- für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.-
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)

Abendveranstaltung

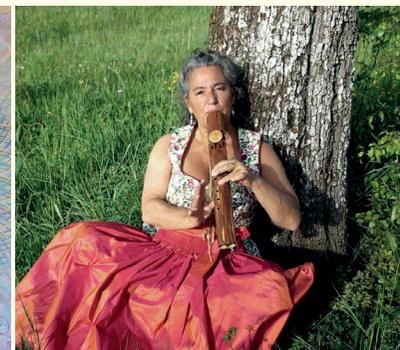


Magische Klangreise

DO 16. JUNI 2022 / 20.30 – 22 UHR /
RAUM: BEGEGNUNGSRAUM

Wir stehen kurz vor der SommerSonnWende, dem Höchststand der Sonne. Es ist die Hoch-Zeit, in der die Natur in die Reife übergeht wie die Jungfrau zur Mutter. Wir feiern die Natur in ihrer Fülle und Pracht. Wir feiern uns selbst, in Dankbarkeit und Freude, spüren unsere lustvolle Entfaltung wie das helle Sonnenlicht. Der Klang der Naturtoninstrumente mit seinen heilenden Schwingungen verbindet uns mit der Urkraft von Mutter Erde und unserer eigenen Weiblichkeit. »Unsere Seele schwingt, wir tönen und singen, und lassen uns miteinander verbinden«.

Leitung Ulrike Ebli, Karin Amann
www.lebensperle.at, www.karinkosmetik.at
Kosten freiwillige Spenden





FR

Morgeneinstimmung



Gong Einstimmung

FR 17. JUNI 2022 / 8 – 8.20 UHR /
RAUM: BEGEGNUNGSRAUM



Für die morgendliche Einstimmung gibt es ein Wach-Ritual mit Gong-Begleitung. Wir singen gemeinsam das Mantra Ek Ong Kar.n.

Leitung Karin Amann
www.karinkosmetik.at
Kosten freier Eintritt



Klarheit finden mit »The Work« – Finde das 100 %ige Ja zu Dir und dem was ist!

FR 17. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR, 14 – 17 UHR, 18 – 20 UHR
RAUM: ARTEMISIA & ROTES ZELT

Hinter »The Work« steckt die Überzeugung, dass die Dinge an sich – das Leben, die Welt, das Universum – völlig in Ordnung sind. »Es sind unsere Gedanken über diese Dinge und über uns selbst, die unser Leid verursachen«, ist Byron Katie, die Begründerin des Selbstreflektionstool »The Work«, überzeugt.

Mit The Work of Byron Katie hast Du die Möglichkeit leidvolle Gedanken und die dahintersteckenden Glaubenssätze zu identifizieren und mit nur 4 Fragen und den sogenannten Umkehrungen auf Wahrheit zu prüfen. Die Fragen führen dazu, dass man eine gewisse Distanz zu seinen Gedanken und Überzeugungen bekommt. Man hört auf, der Sklave seiner aufpoppenden Gedanken zu sein und kann sich in Ruhe von der Wahrheit finden lassen.



Als zertifizierte Coachin of The Work, zeige ich Dir wie »The Work« funktioniert und wie Du dies sinnstiftend für Dich im Alltag anwenden kannst. Freu Dich auf einen wunderbaren Tag.

Leitung Lilo Amann
www.masara.at
Kosten* Euro 144.–
Euro 96.– für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 10.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)

Herbst in der Wandelzeit

FR 17. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR
RAUM: ARTEMISIA



Herbst ist Wandelzeit - Zeit der Früchte, Zeit der Ernte, Zeit des Rückzugs, der Umkehr und Einkehr. Mit dem Abschied vom Außen gelingt die Hinwendung zum Innen und eine Vertiefung bis zum Wesentlichen hin. Wir gehen auf die Suche nach den Früchten dieses Jahres/ unseres Lebens. Welche trage ich in mir, welche konnte ich sammeln, wohin will es weiter gehen? In Bezug auf das JA in mir, heißt dies, hinzuschauen auf das, was bisher zu kurz gekommen ist, noch nicht gelebt wurde und diesem jetzt mit einem JA zu begegnen, folglich Raum zu geben.

Wir werden Jahreszeit, Lebenszeit, Deine Zeit in Bezug setzen, praktisch erfahren, in Bewegung und Wort erleben und uns hoffentlich dabei alle ein Stück näher kommen. Ich freue mich auf unser gemeinsames Tun - herzlich Willkommen!

Mitbringen Din A3 Zeichenblock
Leitung Barbára Ihme
Ursulastochter, schöpferisch, spirituell, weiblich und politisch engagiert, Künstlerin, Autorin, Netzwerkerin, Therapeutin, spirituell Begleitende und Großmutter meiner Sippe. www.ihme-art.com
Kosten* Euro 54.–
Euro 36.– für Vereinsmitglieder
Materialkosten Euro 5.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen, falls du keinen Block mitbringen kannst)
Kinderbetreuung Euro 5.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)





Anhand Gong Meditation (mental Training) Selbstheilung aktivieren

FR 17. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR
RAUM: ROTES ZELT

»Es gibt immer die Möglichkeit. Die Frage ist nur, ob wir die Möglichkeit sehen und wenn wir sie sehen, ob uns diese Möglichkeit gefällt.« Nachdem wir aktiv (jeder für sich) die »Möglichkeit« erarbeitet haben, dürft ihr EUCH auf die wohlklingende Gong Klänge freuen. Transformation wird durch seine Schwingung unterstützt. Gemütlich, entspannend und trotzdem anregend.

Mitbringen Yogamatte,
Trinkflasche und Kuschedecke -
sorge liebevoll für Dich!
Malstifte, Notizblock
Leitung Karin Amann
www.karinkosmetik.at
Kosten* Euro 54.-
Euro 36.- für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.-
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



I3

I4



Schoßraumheilung – Die verborgene Schöpferkraft

FR 17. JUNI 2022 / 14 – 17 UHR
RAUM: ARTEMISIA

Warum es so wichtig ist, deinen Schoßraum zu reinigen und welche Möglichkeiten es dafür gibt.

Die Schoßraumheilung unterstützt dich dabei, seelische und emotionale Wunden zu heilen sowie in eine tiefe Verbindung zu deinem weiblichen Schöpfungszentrum zu kommen. Der Schoßraum ist ein »Heiliger Raum«, der das Potenzial hat, Leben entstehen zu lassen und zu schützen. Es ist der Ort unserer größten Stärke und unseres Potenzials, an dem gleichzeitig unsere größten Verletzungen gespeichert sind. Durch verschiedene Ereignisse im Leben entstehen Verletzungen, die unser Energiezentrum speichert. Das können ganz offensichtliche Erlebnisse sein, wie unangenehme sexuelle Erfahrungen, Abtreibungen, traumatische Geburtserlebnisse, emotionale Verletzungen ...

Auch speichert unser Körper Energien, die wir von unseren Ahnen übernommen haben und/oder die bei sexueller Vereinigung übertragen werden. Wenn wir anfangen uns dessen bewusst zu werden und destruktive Energien zu entfernen, wird Platz für unsere wahre Stärke frei. Was dich erwartet:

- Wege und Möglichkeiten der Schosraumheilung
- Schosraum-Meditation
- Raum für heilsamen Austausch von Herz zu Herz

Leitung Andrea Velina
www.yoooni.de
Kosten* Euro 54.-
Euro 36.- für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.-
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



Von Krafttier und Seelenpflanzen

FR 17. JUNI 2022 / 14 – 17 UHR
RAUM: ROTES ZELT

Bodypainting & Trommelreise Ritual

Eine schamanische Trommelreise entführt uns zu Beginn in das Reich der Anderswelt auf der Suche nach unserem Krafttier oder unserer Kraftpflanze. Im anschließenden Erzählkreis lassen wir uns intuitiv von unserem Tier und Pflanzen wesen leiten und erzählen uns unsere mitgebrachten Geschichten. Mit Körperfarben bemalen wir uns dann mit unserem Krafttiere oder unsere Seelenpflanze. Ob Schmetterling, Schlange oder Rose - Hirsch, Eidechse oder Delphin... Salbei oder Enzian..



Mitbringen Körperfarben und Pinsel, Decke, Handtuch, Schreibmaterial für Notizen
Leitung Bettina Bohne
www.kunstvorarlberg.at
Kosten* Euro 54.-
Euro 36.- für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.-
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)

15

Luna Yoga

FR 17. JUNI 2022 / 18 – 20 UHR
RAUM: ROSENSAAL



Beginnend mit einer Luna Yoga Einheit, stärken wir anschließend unsere weibliche Kraft mit Luna Yoga Tänzen. Es sind Fruchtbarkeitstänze aus vielen alten Kulturen, der Indianer, aus Afrika, von den Aborigines...etc. Es wird je nach Anwendung unsere Kraft als Frau in jeder Lebensphase gestärkt, es kann je nach Wunsch im Einklang mit dem Zyklus der jeweiligen Frau der Eisprung angeregt werden zur Anregung der Fruchtbarkeit oder die Blutung ausgelöst werden, z.B. bei Frauen mit ausbleibendem Zyklus, oder bei Frauen in oder nach den Wechseljahren wird die Kraft der Frau gestärkt!

Nach einer Teepause mit Luna Yoga Tee mit Frauenkräutern wie Frauenmantel, Schafgarbe, Rotklee... tauchen wir ein in den Tanz der Cherokee Indianer.

Der Tanz der Cherokee Indianer ist ein Heiltanz für die Erde und für uns selbst. Die Begründerin vom Luna Yoga Adelheid Ohlig hat ihn von einer alten Cherokee Indianerin gelernt.

Wir begrüßen uns selbst unser Herz und Seele, den Himmel und die Erde und tanzen dies in alle vier Himmelsrichtungen, zuerst in eine Richtung und dann in alle vier Himmelsrichtungen in die andere Richtung. Wer mag kann mit einem Gebet um Heilung für sich selbst in den Tanz hineingehen oder auch für Mutter Erde tanzen.

Leitung Claudia Kessler
www.lunayogamusic.com
Kosten Euro 36.-
Euro 24.- für Vereinsmitglieder

16

Frauenkraft-Konzert »Du bist Königin« mit Anouk, Bardin der Neuen Zeit

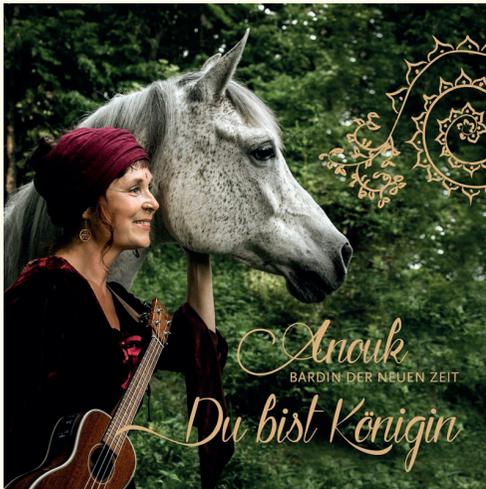
FR 17. JUNI 2022 / 20.30 – 22 UHR

RAUM: BEGEGNUNGSRAUM

Mit nährenden und stärkenden Liedern meiner neuen CD Du bist Königin, öffne ich einen klangvollen und kraftvollen Raum zum Mitschwingen, Mitsingen, Mittanzen und Mitfühlen.

Die Songs und Gedichte erzählen von unserem gemeinsamen, starken Traum des Wiedererwachens in unsere Frauenkraft und Sisterhood. Mit (archaischem) Gesang, Gitarre, Trommeln, Flöten wird ein musikalischer Raum geöffnet voller Inspiration für unsere Weiblichkeit ...

Leitung Anouk, Bardin der Neuen Zeit
www.klangzauber.space
 Kosten freiwillige Spenden



FLORA - Weisheit am Wegesrand

SA 18. JUNI 2022 / 8 – 8.20 UHR /
 RAUM: BEGEGNUNGSRAUM



»Flora - Weisheit am Wegesrand« ist ein spielerischer Wegweiser durch die Pflanzenwelt und vermittelt die mystischen Qualitäten von 33 Pflanzenwesen aus unserer Umgebung in einem Kartenset. Zur Morgeneinstimmung kann jede eine Karte ziehen und aus der Botschaft für sich Kraft und Inspiration ziehen.

Leitung Meike Früchtenicht
www.auenhof-hembergen.de
Kosten freier Eintritt

Kinderwunsch-Yoga – Voller Vertrauen durch die Kinderwunschzeit

SA 18. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR
 RAUM: ROSENSAAL

Seminar



Kinderwunsch-Yoga ist eine noch wenig bekannte Übungsmethode, die helfen kann, schwanger zu werden. Durch ausgewählte Übungen, werden die Fortpflanzungsorgane optimal durchblutet und wichtige Hormondrüsen aktiviert, um die Fruchtbarkeit auf natürlichem Weg zu steigern. KIWU-Yoga wirkt entspannend auf das Nervensystem, hilft dabei, dem Körper wieder zu vertrauen und sorgt für mehr Wohlbefinden. Dieser sanfte Yoga-Stil kann deine Chancen auf eine Schwangerschaft erhöhen. Ganz egal wie lange dein Kinderwunsch bereits besteht oder du dich in einer Kinderwunschbehandlung befindest, diese Übungsmethode kann dich auf deinem Weg unterstützen. Mittels Atemübungen, Körperübungen, Visualisierungen/Meditationen wird der Körper auf eine Schwangerschaft optimal vorbereitet.

Leitung Verena Feistenauer
www.malu-yoga.com
Kosten* Euro 54.–
 Euro 36.– für Vereinsmitglieder
Materialkosten Euro 5.–
 (direkt vor Ort in Bar zu begleichen)
Kinderbetreuung Euro 5.–
 (direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



Ich steh' zu mir!

SA 18. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR
RAUM: ARTEMISIA

Die Wandel- und Wechselkraft der reifen Lebensmitte birgt ein magisches Enthüllungspotenzial für unser weibliches Original. Wir forschen nach »Wer bin ich wirklich in meiner schöpferischen Einzigartigkeit?« Viele angenommene Identitäten können wir nun fallen lassen und uns wahrhaftig und ganzheitlich unserem Ruf und Wirken hingeben.

Der Fokus dieses Seminars liegt auf der Aktivierung (und Stärkung) der Klarheit des Archetyps der Kriegerin und der bedingungslosen Akzeptanz des Archetyps der Liebenden. Ausgestattet mit Selbstvertrauen und Selbstliebe können wir VER-RÜCKT aus dem Normativen das Eigene leben und würdevoll unseren Beitrag zur Lebendigkeit des menschlichen Miteinanders leisten.

Leitung Meike Fruchtenicht
www.auenhof-hembergen.de
Kosten* Euro 54.–
Euro 36.– für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)

Ritual - Die dreifaltige Göttin im Jahreskreis

SA 18. JUNI 2022 / 9 – 11 UHR
RAUM: ROTES ZELT

Lebendiger, musikalischer Vortrag mit Seelenliedern, Trommeln und gemeinsamen Tönen. Wir bewegen uns zusammen durch die uralte weibliche Weisheit im Rad des Jahreskreises und ehren dabei die weiße-rote und schwarze Frau in uns in einer liebevollen und nährenden Zeremonie.

Leitung Anouk
www.klangzauber.space
Kosten* Euro 36.–
Euro 24.– für Vereinsmitglieder
Materialkosten Euro 5.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)
Kinderbetreuung Euro 3.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



Tarantella – Tanz, tanzt oder ihr seid verloren!

SA 18. JUNI 2022 / 14 – 17 UHR
RAUM: ROSENSAAL

Die Tarantella stammt aus Apulien (Italien) und wird heute meist als Volkstanz getanzt. Wir aber orientieren uns an den Ursprüngen dieses alten Trance- und Heilungstanzrituals, der sich als Entkommen aus den rigiden, hierarchischen Gesellschaftsstrukturen jener Zeit entwickelte. Ein entfesselnder Tanz, der sich aus der Unterdrückung herauschält, sich mit der weiblichen Urkraft verbindet und eintaucht in ein Fest voller Leidenschaft und Lebensfreude.

Im Seminar nehmen wir uns Zeit, dass jede Frau ihren ganz persönlichen Tanz entdecken kann, in ihre Bewegungen und ihrer Weiblichkeit eintaucht, sich verbindet um uns dann im großen gemeinsamen Tanz mit allen Mittänzerinnen zum „Fest dieser energetischen Lebensfreude“ zu treffen.
Ihr braucht keine Vorkenntnisse.

Leitung Julia Hagen
www.juliahagen-tanz.at
Kosten* Euro 54.–
Euro 36.– für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)

Zeremonie: »Einweihung«

SA 18. JUNI 2022 / 14 – 16 UHR
RAUM: ROTES ZELT & DRAUSSEN

»Wir feiern eine Zeremonie mit magischen Kräutern und Klängen. Jede Einweihung, jede Initiation, fordert von uns den kleinen Tod, um ganz der inneren Führung lauschen und folgen zu können. Das magische Wissen, was sich uns unfehlbar offenbart, führt uns in den nächsten Lebensring. Lass dich ganz von den Kräutern und Klängen erfassen zu einer neuen Wirklichkeit - durchdrungen von Liebe und Verbundenheit. Lass dich ein auf ein inneres Erleben, nach dem du dich schon immer sehnst...«

Leitung Meike Fruchtenicht
www.auenhof-hembergen.de
Kosten* Euro 36.–
Euro 24.– für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.–
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



Der Weg zurück zur Quelle

SA 18. JUNI 2022 / 14 – 17 UHR
 RAUM: ARTEMISIA

Seminar



Das Leben in der Moderne hat uns allmählich und zusehends von der Natur und der Quelle alles Seins entfernt. Wir finden diese Quelle in uns, denn dort sind all jene Geheimnisse verborgen, vor denen wir unser ganzes Leben davon laufen. Wir Menschen sind Naturwesen, jedoch sind wir zu weit von Ihr getrennt worden. Nun dürfen wir lernen die Moderne mit unserer innersten Natur zu verbinden.

Das Leben kennt keinen Rückwärtsgang. Jeder für sich, ganz individuell, ist aufgerufen seine eigene Anbindung in sich zu finden, zu kultivieren, zu pflegen und auszubauen. Es sind unsere Herzen, aus denen wir zukünftig unsere Kraft schöpfen werden.

Leitung Johannes Tschabrun
www.kraeutersalz.at
Kosten* Euro 54.–
 Euro 36.– für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.–
 (direkt vor Ort in Bar zu begleichen)

Power of Life

SA 18. JUNI 2022 / 18 – 20 UHR
 RAUM: ARTEMISIA

Seminar



Komm in den Tanz, komm in die Bewegung. Begegne dir selbst im Fließen mit der Musik, begegne deinem Gegenüber im Lachen. Wecke deine Lebensfreude und spüre deine Lebendigkeit bis in die Knochen. Sei ganz du selbst im Tanz des Lebens, sei ein Teil des Ganzen im Kreis, in Verbindung und in Verbundenheit. Spüre deinem JA zu Dir nach bei einer geführten Tanzreise, die in dir verborgene Seiten zum Klingen und Schwingen bringt und kehre genährt zurück.

Leitung Michaela Kyllönen
www.carpinus.at
Kosten* Euro 36.–
 Euro 32.– für Vereinsmitglieder



Mit Yin Yoga in die Kraft deiner Weiblichkeit tauchen

SA 18. JUNI 2022 / 18 – 20 UHR
 RAUM: ROSENSAAL

Seminar



In diesem Seminar erfährst du, was überhaupt YIN – Weiblichkeit – bedeutet & worin überall die Yin Energie fließt. Was der Mond & die Dunkelheit und auch unsere Menstruation damit zu tun hat. Wir werden in eine sanfte Meditation fließen & verbinden uns mit unserer Schöpferkraft, die in unserem Schoß, unserer Gebärmutter sitzt. Wir gehen über in sanfte Yin Positionen & werden spüren, wie durch das lange achtsame Halten der einzelnen Übungen, Tiefe und Weite in unserem Körper & Ruhe in unserem Geist entsteht. Wir geben uns der Stille hin & lernen, ganz bei uns zu sein. Es ist ein meditativer Zustand, der uns tief zu unserer Urkraft & zu mehr Leichtigkeit bringt.

Ich möchte mit euch in die Magie der Ruhe eintauchen & den Fokus nach innen legen. Wir werden unseren Körper & unseren Geist mit der Meditation und den einzelnen Yin Yoga Positionen nähren & erreichen so eine tiefe Verbundenheit zu uns selbst

Leitung Nadine Nesler
www.achte-dich-selbst.at
Kosten* Euro 36.–
 Euro 24.– für Vereinsmitglieder



Mann und Frau »gemeinsam« - für eine Neue Welt!

SA 18. JUNI 2022 / 18 – 20 UHR
RAUM: ROTES ZELT

Herzlich willkommen, in der einzigartigen Umgebung und Stimmung des Roten Zelt!

Viele von uns sind jetzt auf dieser wunderbaren Erde, um wieder Frieden zu machen.

Ganz besonders sehnt sich die Beziehung zwischen Mann und Frau nach Anerkennung, Ebenbürtigkeit und Heilung. Frei nach dem Motto:

»Wir sind die, auf die wir immer gewartet haben.«

So dürfen wir nun mit uns selbst beginnen, wieder Selbstwert, Selbstliebe und Lebensfreude in uns zu schaffen und in die Welt zu tragen.

Das geschieht besonders gut, in dem wir unser(e) Gegenüber als beherzte und beseelte Wesen ansehen (bei Mensch, Tier, Natur).

Mit der göttlichen Haltung »alles ist liebevoll mit allem verbunden« kreieren wir in unserer Welt wieder das gesegnete Miteinander, dass es schon im frühen Lemuria und Atlantis gegeben hat. Die Zeit der gemeinsamen Heilung ist Jetzt!

Diese Seminar-Einladung gilt bewusst für Männer »und« Frauen.

So kehrt wieder ein Stück Frieden ein, in unsere Welt, in unsere Herzen, für unsere Liebsten, Kinder und Ahnen sowie für unsere Tiere und Mutter Erde.

Leitung André Unterrainer
projekt@derlebensraum.at
Kosten* Euro 36.–
Euro 24.– für Vereinsmitglieder



Räuchern und Agnihotra-Ritual Transformation & Erdheilung

SA 18. JUNI 2022 / 20.30 UHR
TREFFPUNKT KEGELBAHN



20.30 Uhr, Ankommen

20.45 Uhr, Einstimmung zum Ritual, mit Räuchern (Rosen-Weihrauch, ägypt. Seelenbalsam Kyphi, etc.)

21.14 Uhr Agnihotra-Ritual zum Sonnenuntergang

Räuchern, generell

Das Räuchern mit Kräutern und Harzen reinigt/klärt das Energiefeld, bei Räumen, Menschen und Situationen.

Dabei beeinflusst es auch das Wohlbefinden und kann positiv auf die Gesundheit wirken.

Mitbringen Wer mag/hat, ist eingeladen, die eigene Agnihotra-Schale zum gemeinsamen Räucher-Ritual mitzunehmen.

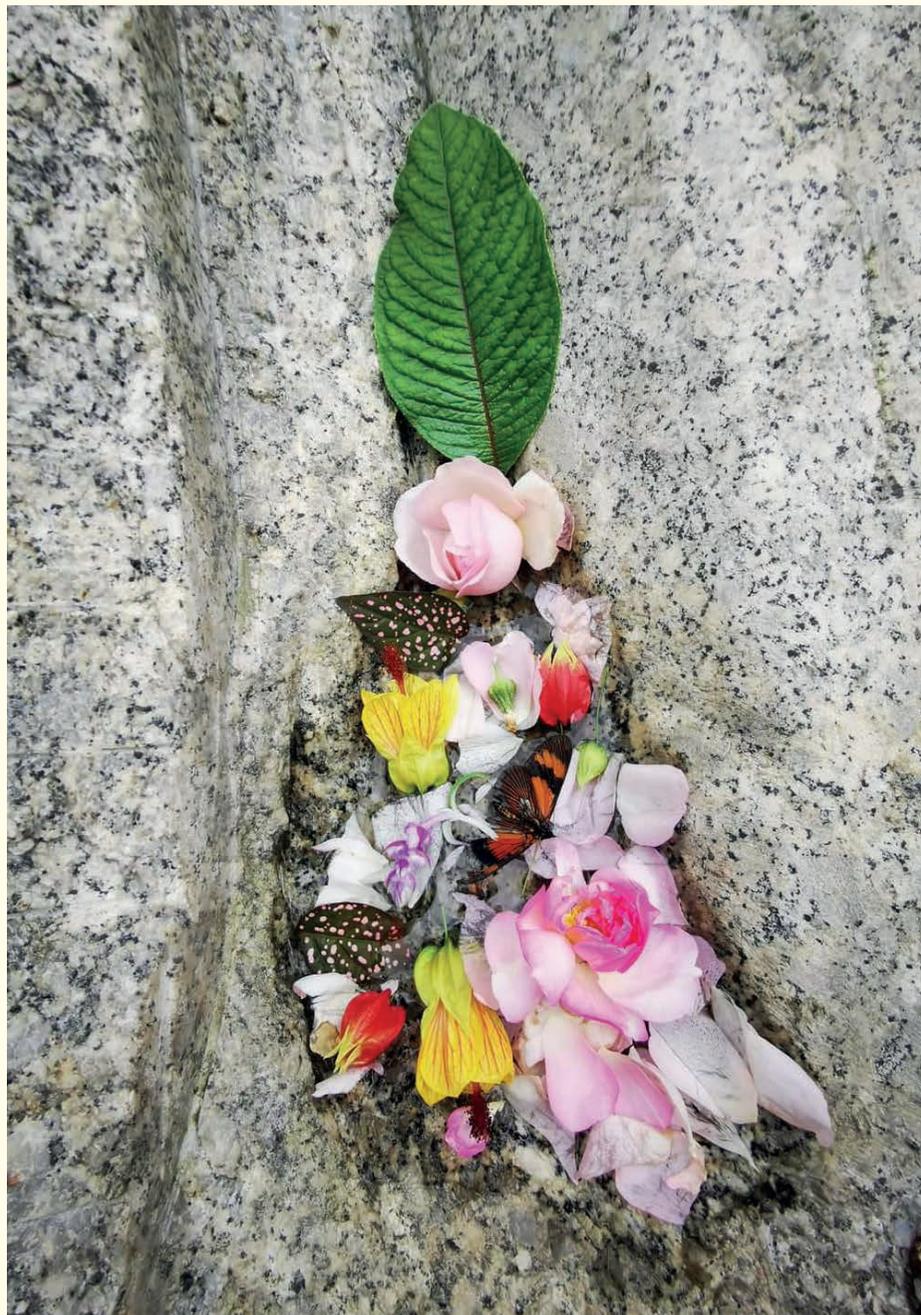
Leitung André Unterrainer,
Christine Büchel
projekt@derlebensraum.at
Kosten freier Eintritt

Agnihotra, ein Feuer, das unsere Welt verändern kann

»Heile die Atmosphäre und die geheilte Atmosphäre heilt dich.«

Agnihotra ist die grundlegende Homa-Feuertechnik, die auf dem Biorhythmus von Sonnenauf- und Sonnenuntergang beruht und bereits in den jahrtausendealten Veden zu finden ist.

Also, lasst uns gemeinsam räuchern/heilen!



SO

Morgeneinstimmung

Tönen und Bewegung

SO 19. JUNI 2022 / 8 – 8.20 UHR /
RAUM: BEGEGNUNGSRAUM



Lass die Töne tanzen, komm in Bewegung und verbinde dich mit deiner Stimme, mit dir und anderen. Starte lautstark und mit Witz in den Tag.

Leitung Michaela Kyllönen
www.carpinus.at
Kosten freier Eintritt



Ein Jahr und ein Tag – die Göttin, die Menschen, die Natur im Laufe des Jahreszyklus

SO 19. JUNI 2022 / 9 – 12 UHR
RAUM: ROSENSAAL

Ein Jahr und ein Tag – die Göttin, die Menschen, die Natur im Laufe des Jahreszyklus
Lange bevor christliches Gedankengut die Welt erfasste, feierten unsere Ahn*innen 4 Mond- und 4 Sonnenfeste. Der Ursprung findet sich im Kreislauf der Natur, im Wechsel der Jahreszeiten und im Lauf der Sonne und des Mondes. Diese uralte Tradition, hat eine vielschichtige Resonanz mit dem göttlich Weiblichen. Die Natur als Lebensgrundlage ehren und bewahren. Die Frauen als Schöpferinnen des Lebens achten. Alle Menschen, alle Lebewesen sind eingebettet in den Lebenszyklus und haben ihren Platz und ihre einzigartige Bedeutung für das grosse Ganze.

Wir lernen den Hintergrund der 8 matriarchalen Feste kennen, die Göttinnen verschiedener Völker, die Lebensphasen der Frauen, die Beziehung zum heute noch mit den Jahresfesten verbundenen Brauchtum und erkunden die Bedeutung für die heutige Zeit eines neu erwachten Bewusstseins.

Leitung Astrid Walser
www.genofeva.li

Kosten* Euro 54.-

Euro 36.- für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 5.-
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



Yogaworkshop zum Thema Selbstliebe, Weiblichkeit, Frausein

SO 19. JUNI 2022 / 9 – 10.30 UHR
RAUM: ARTEMISIA

Liebevoll. Jetzt. Yoga.
Du bist eingeladen dir selbst in liebevoller Haltung und mit offenem Herzen zu begegnen - dich einfach zu spüren in diesem Moment. Einfach Sein – mit dir – genussvoll, liebevoll ohne etwas zu müssen oder zu erreichen – gut und richtig genug so wie du bist – du bist gewünscht und Willkommen hier in der Yogapraxis wie auch auf dieser Erde.

Leitung Brigitte Wurzenrainer
Kosten* Euro 27.-
Euro 18.- für Vereinsmitglieder
Kinderbetreuung Euro 3.-
(direkt vor Ort in Bar zu begleichen)



SO



Abschlußfest



SO 19. JUNI 2022 / AB 13 UHR
TREFFPUNKT: ROTES ZELT

Der Salon13 feiert das Ende des 4. Festivals der Weiblichkeit gemeinsam mit DIR und vor allem mit Stolz, denn wir feiern Geburtstag. Zwei Jahre Salon13. Wir freuen uns auf ein buntes Treiben, ein lässiges Festen, ein wohliges Feiern. Wir freuen uns auf die wunderbaren Weiberleut, auf lebhaftes Kinder, auf neugierige Männer.

Bereichere unseren Abschluß mit Deiner Energie!

Kosten freier Eintritt



NOCH EIN PAAR INFOS ...

Aussteller:innen

Brigitte Meßmer - Der Archtypenkreis

Barbara Ihme - dynamisch lebendige Aquarelle zu weiblichen Themen

Cornelia Caldonazzi - Frauenporträts aus KASHMIR | Kunsthandwerk aus KASHMIR

Doulaverein Vorarlberg

Lilo Amann-Schwarz - Dipl. Lehrgang zur Frauenzentrierten Pädagogin

Bücher und CD's vom Salon 13 und unseren Referentinnen

Kinderbetreuung

Um insbesondere auch Müttern und Vätern die Teilnahme an unserem Programm zu ermöglichen, bieten wir während den Tages-Seminaren eine Kinderbetreuung an. Es gibt im Haus bzw. im Garten einen eigenen Kinderbereich, der von einer Pädagogin betreut wird.

Bei Ganztagesseminaren erfolgt die Mittagsbetreuung durch die Mutter/ den Vater. Grundsätzlich bitten wir für die Kinderbetreuung um frühzeitige Anmeldung.

Anmeldung für die Kurse

Möchtest du dich für einen oder mehrere Kurse anmelden, so sichere dir gleich einen der begehrten Plätze über unsere Homepage www.salon13.at. Für telefonische Rückfragen stehen wir unter +43 677 637 798 13 zur Verfügung. Teilnehmerplätze sind begrenzt vorhanden – je nach den im Juni gültigen Covid 19-Bestimmungen behalten wir uns vor, die Anzahl anzupassen. Ausschlaggebend für den Platz ist das Zahlungseingangsdatum auf unserem Konto.

Seminarpreise *

Um vom vergünstigten Mitgliederpreis zu profitieren, melde dich auf www.salon13.at als Vereinsmitglied an.

Es gibt ebenfalls die Möglichkeit den Seminarpreis um 10% zu reduzieren, wenn du uns beim Festival vor Ort unterstützt. Bei Interesse melde dich bei uns für genauere Infos.

Die Seminarpreise sind bewusst niedrig kalkuliert, um möglichst vielen Frauen und Männern die Teilnahme zu ermöglichen.

Wer uns darüber hinaus unterstützen möchte, kann dies gerne mit einer Spende tun. (Sparkasse der Stadt Feldkirch / Filiale Koblach / IBAN AT97 2060 4031 0268 4804)

Solltest du dich gerade in einer finanziellen Notlage befinden, so kannst du uns gerne kontaktieren und wir suchen gemeinsam nach einer Lösung, wie du trotzdem teilnehmen kannst.

Kontakt

Salon 13 - Weiblichkeit in Mann und Frau
fesitval@salon13.at, www.salon13.at

ANFAHRT ZUM FESTIVAL - FREIHOF SULZ



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Der Freihof ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. (Busse 59/60/63/64/70).

Verbindungen sind zu finden unter www.vmobil.at

Anfahrt mit dem Auto:

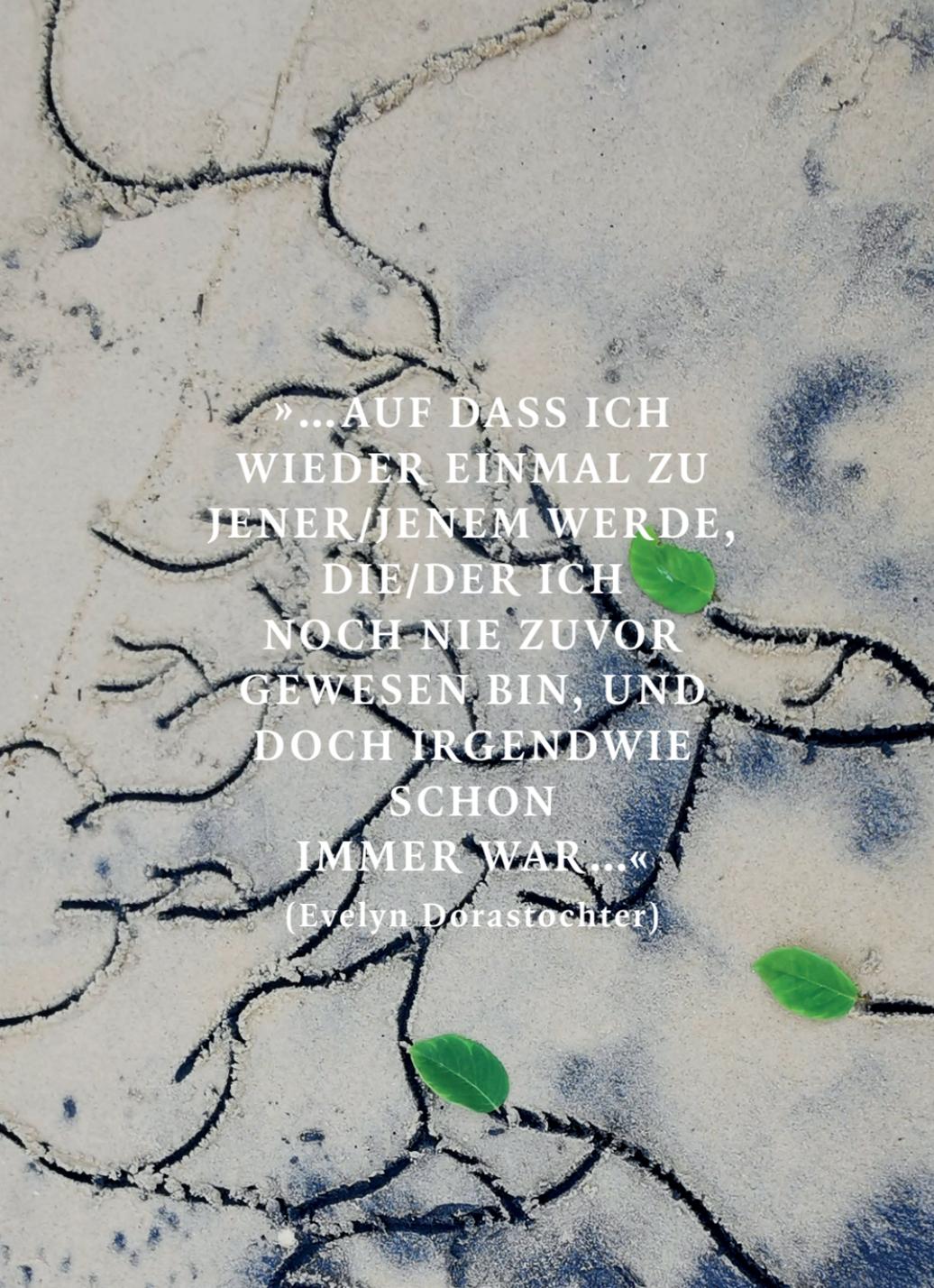
Ausfahrt Rankweil und dann Richtung Sulz.

Übernachtungsmöglichkeiten findest du auf unserer Homepage:
www.salon13.at

Freihof Sulz, Schützenstraße 14, 6832 Sulz

mit freundlicher Unterstützung von





» ...AUF DASS ICH
WIEDER EINMAL ZU
JENER/JENEM WERDE,
DIE/DER ICH
NOCH NIE ZUVOR
GEWESEN BIN, UND
DOCH IRGENDWIE
SCHON
IMMER WAR...«

(Evelyn Dorastochter)