

RANK

2023 / 2024

FAMILIEN LEBEN – VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE



Kinder- und Familientreff Bifang
Eltern-Kind-Treff
Marktgemeinde Rankweil

WEIL

INHALT

Veranstaltungen und Kurse

Yoga in der Schwangerschaft	4
Geburtsvorbereitung Paarkurse	4
SAFE- Sichere Ausbildung für Eltern	5
Rückbildung mit Pilates	5
Babymassage	6
Wickel- und Kompressenkurs	6
Krabbelgruppe	7
Eltern-Kind-Turnen	7
Entdeckerraum – Mit Kindern wachsen	8
Turnen für Kinder von 4 bis 6 Jahren	8
Komm mit auf die Bilderbuchreise	9
Familienfotonachmittag	9
Musikzüge	10
Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppe	10
Kreatives Basteln aus Abfallmaterial	11
Sommerfrühstück	11
Mit Vätern unterwegs	12
Eltern-Kind-Frühstück	12
Eltern.Chat – Eltern im Gespräch	13
Wörterburg – Frühe Sprachförderung	13
Frauenfrühstück	14
Mütterhock	14
Väterhock	15
Elternzeit to go	15
Erste Hilfe Notfallkurs	16
Gesunde Ernährung	16
Fahrradkurs für Frauen	17

Beratung, Austausch & ständige Angebote

Familientreffpunkt	18
Elternberatung	18
Vorträge rund um Erziehung	19
Babytreff	19
Offenes Familiencafé	20
Familiensprechstunde	20
Bibliothek / Familien Leben Wegweiser	21

LIEBE LESER*INNEN,

Rankweil lässt kein Kind zurück – das ist für uns Arbeitstitel und Versprechen gleichermaßen. Denn als Gemeinde sind wir in der Verantwortung, den Rahmen für ein gesundes, glückliches Aufwachsen von Kindern zu schaffen – und zwar von der Schwangerschaft bis zum Eintritt ins Berufsleben.

Neben unterschiedlichen Betreuungsmodellen gibt es in Rankweil seit vielen Jahren ein breites Angebot an Veranstaltungen rund um Entwicklung, Erziehung und Gesundheit des Nachwuchses. So entsteht nicht nur wertvoller Wissenstransfer, sondern auch eine Plattform für Austausch und Vernetzung.

Dieser Erfolgsgeschichte geht eine langjährige Aufbauarbeit voraus, die Rankweil mittlerweile die Auszeichnung als familienfreundlichste Gemeinde Vorarlbergs eingebracht hat. Inzwischen blicken wir auf mehrere Auszeichnungen von Bund und Land zurück. Doch so schön all diese Urkunden auch sind: Sie sind nur ein Symbol für die tägliche Arbeit der vielen Mitarbeiter*innen und Helfer*innen, welche unendlich viel Energie in den Aufbau eines so dichten Netzwerks investiert haben und dies auch weiterhin tun. Danke an alle, die einen Beitrag zu unserer kinder- und familienfreundlichen Gemeinde leisten.

Viel Freude beim Entdecken der neuen
Veranstaltungen und Kurse wünscht



Katharina Wöß-Krall

Mag. Katharina Wöß-Krall
Bürgermeisterin



© Bifang Hebammen

YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT

Yoga in der Schwangerschaft fördert geistiges sowie körperliches Wohlbefinden und ist ab der 16. Schwangerschaftswoche möglich. Kursinhalte sind sanft abgewandelte Yogaübungen, Entspannungsübungen sowie Meditation und Atemübungen.

Termine jeweils sechs Abende

Mittwochs, von 18.00 bis 19.30 Uhr

13.9. bis 18.10.2023 / 8.11. bis 13.12.2023

Montags, von 18.00 bis 19.30 Uhr

8.1. bis 19.2.2024 / 4.3. bis 15.4.2024 /

22.4. bis 3.6.2024 / 10.6. bis 15.7.2024 /

16.9. bis 21.10.2024 / 4.11. bis 9.12.2024

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,

Vorderlandstraße 28

Kosten 120 Euro

Leitung Mirela Poyßl, Dipl. Hebamme

Mitzubringen bequeme Kleidung, dicke Socken, in der Winterzeit eine Jacke

Info und Anmeldung Mirela Poyßl,

T +43 664 4840320, poysslmirela@gmx.at

Veranstalter Bifang Hebammen,

www.hebammen-rankweil.at



© Bifang Hebammen

PAARKURSE GEBURTSPREPARATION

Diplomierte Hebammen bieten Vorbereitungskurse ab der 26. Schwangerschaftswoche an und möchten damit das Vertrauen der Eltern stärken, um diese besondere Zeit gut zu erleben. Drei Abende, jeweils montags oder mittwochs, von 19.00 bis 21.00 Uhr.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,

Vorderlandstraße 28

Kosten 170 Euro

Mitzubringen bequeme Kleidung und Socken, in der Winterzeit auch eine Jacke

Termine Veronika Täubl, Dipl. Hebamme

Montags, 18.9. bis 2.10.2023

Mittwochs, 10.1. bis 24.1.2024 /

8.5. bis 22.5.2024 / 11.9. bis 25.9.2024

Info und Anmeldung T +43 650 6753227

Termine Mirjam Schnedl, Dipl. Hebamme

Montags, 13.11. bis 27.11.2023 /

Mittwochs, 6.3. bis 20.3.2024 /

3.7. bis 17.7.2024 / 13.11. bis 27.11.2024

Info und Anmeldung T +43 664 4840320

Veranstalter Bifang Hebammen,

www.hebammen-rankweil.at



© Pexels.com

SAFE – SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

SAFE® begleitet (werdende) Eltern durch Schwangerschaft, Wochenbett und das erste Lebensjahr des Kindes. In einer gleichbleibenden Gruppe mit anderen Müttern und Vätern werden in zehn Treffen ab der 20. Schwangerschaftswoche bis zum ersten Geburtstag (vier vor der Geburt und sechs im ersten Lebensjahr des Babys) unterschiedliche Themen gemeinsam erarbeitet und ausgetauscht. Die Eltern werden in ihrer Intuition gestärkt und der Aufbau einer sicheren Bindung zum Kind wird gefördert.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Kosten 30 Euro pro Kurstag
(inkl. Verpflegung)

Leitung Regina Mähr-Nopp

Termine Die genauen Termine werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Info und Anmeldung

Regina Mähr-Nopp, T +43 650 4992029,
r.nopp@netzwerk-familie.at

Veranstalter Netzwerk Familie,
www.netzwerk-familie.at/safe



© Bifang Hebammen

RÜCKBILDUNG MIT PILATES

Für alle, die ihrem Körper nach der Geburt etwas Gutes tun möchten.

Termine Zehn Abende, von 20 bis 21 Uhr

Mittwochs, 13.9. bis 22.11.2023

Montags 8.1. bis 18.3.2024 / 15.4. bis 24.6.2024 /

16.9. bis 25.11.2024

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Kosten 130 Euro

Leitung Mirela Poyßl, Dipl. Hebamme

Mitzubringen bequeme Kleidung
und eine Gymnastikmatte

Info und Anmeldung Mirela Poyßl,
T +43 650 8224184

Veranstalter Bifang Hebammen,
www.hebammen-rankweil.at



© Bifang Hebammen

BABYMASSAGE

Die Massage kann ein wunderschönes Ritual vor dem Schlafen oder die Begrüßung des neuen Tages sein. Sie kann aber auch einfach der Entspannung, Ruhe und Erholung für Eltern und Kind dienen. Dieser Kurs erstreckt sich über vier Vormittage, immer freitags, von 9.30 bis 11.00 Uhr.

Termine auf Anfrage

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Kosten 80 Euro

Leitung Roberta Filippini, BSc., Hebamme

Mitzubringen ein großes Handtuch

Info und Anmeldung

Roberta Filippini, T +43 650 3553676,

roberta.hebamme@gmail.com

Veranstalter Bifang Hebammen,
www.hebammen-rankweil.at



© Pexels.com

WICKEL- UND KOMPRESSENKURS

Sanfte Massagegriffe und natürliche Wickelanwendungen fördern die gesunde körperliche und seelische Entwicklung des Kindes. Sie verschaffen wertvolle Linderung bei Blähungen, Einschlaf- und Trinkschwierigkeiten oder Beschwerden in der kalten Jahreszeit.

Termine Dienstag, 7.11.2023, Do, 9.11.2023,
20.00 bis 22.00 Uhr

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Kosten 40 Euro (inkl. Unterlagen)

Leitung Barbara Auer

Mitzubringen am ersten Abend ein
Waschlappen und eine Stoffwindel sowie
am zweiten Abend einen Waschlappen
und ein Schraubglas

Info und Anmeldung

Barbara Auer, T +43 650 4878730,

barbara.auer@connexia.at

Veranstalter connexia – Gesellschaft für
Gesundheit und Pflege, www.eltern.care



© AdobeStock

KRABELGRUPPE

Krabbelgruppe für Kleinkinder in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern: In der Krabbelgruppe können Kleinkinder beobachten, nachahmen und neue Fähigkeiten entdecken. Dabei werden sie von Kleinkindpädagog*innen begleitet. Für Erwachsene bietet die Krabbelgruppe die Möglichkeit zu entspannen, sich auszutauschen und Abwechslung. Bei der gemeinsamen Jause ist Zeit für interessante Gespräche.

Termine ab September 2023

Mittwochvormittag oder -nachmittag

Ort Pfarrhaus Brederis, Kirchstraße 16, (Vormittag) und Regenbogenhaus, Rote-Mühle-Str. 4 (Nachmittag)

Info und Kontakt Dagmar Hartmann,
office@ekt-rankweil.at

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter Eltern-Kind-Treff,
www.ekt-rankweil.at



© AdobeStock

ELTERN-KIND-TURNEN

Am Montag-, Mittwoch- oder Donnerstagvormittag und – neu – auch am Mittwochnachmittag treffen sich Kinder im Alter von 1,5 bis 4 Jahren einmal wöchentlich mit ihren Eltern oder Großeltern im Fuchshaus Rankweil zum gemeinsamen Turnen, Singen, Tanzen, Toben, Hüpfen, Rennen, Lachen und einfach Spaß haben.

Hinweis Geschwisterkinder und Babys können aus Sicherheitsgründen nur mit einer zweiten Begleitperson mit in die Eltern-Kind-Turnstunde gebracht werden (Ausnahme: Zwillingskinder).

Termine Die Kurse finden jeweils im Herbst, Winter und Frühling statt. Die genauen Termine erfahren Sie bei der Anmeldung.

Ort Fuchshaus Rankweil, Ringstraße 49

Kosten 60 Euro (10 Einheiten)

90 Euro (15 Einheiten)

Vereinsmitglieder 55 Euro / 82,50 Euro

Info und Anmeldung Dagmar Hartmann,
office@ekt-rankweil.at

Veranstalter Eltern-Kind-Treff,
www.ekt-rankweil.at



© Pixabay

ENTDECKERRAUM – MIT KINDERN WACHSEN

In dieser Stunde schafft Kursleiterin Verena Schneider einen Raum, wo Eltern ihrem Kind die volle Aufmerksamkeit schenken können. Die vorbereitete Umgebung bietet die Möglichkeit, verschiedene Materialien im eigenen Tempo zu entdecken, zu erforschen oder auszuprobieren und Kindern im gleichen Alter zu begegnen.

Hinweis Bei den einzelnen Einheiten können die Kinder gerne von unterschiedlichen Bezugspersonen begleitet werden.

Termine* Kinder von 8 bis 12 Monaten:

Do, 8.45 bis 9.45 Uhr oder 10.15 bis 11.15 Uhr

Kinder von 13 bis 16 Monaten:

Fr, 8.45 bis 9.45 Uhr

Kinder von 17 bis 20 Monaten:

Fr, 10.15 bis 11.15 Uhr

Ort Pfarrhaus Brederis, Kirchstraße 16

Kosten 95 Euro, Vereinsmitglieder 83 Euro

Leitung Verena Schneider

Info und Anmeldung Dagmar Hartmann,
office@ekt-rankweil.at

Veranstalter Eltern-Kind-Treff,
www.ekt-rankweil.at



© Pexels.com

KINDERTURNEN FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN

Gemeinsam turnen, klettern, schaukeln, singen, kriechen, lachen und tolle Spiele machen.

Termine*

Do, 14.30 bis 15.30 Uhr

oder Do, 15.45 bis 16.45 Uhr

Ort Fuchshaus Rankweil, Ringstraße 49

Kosten 60 Euro, Vereinsmitglieder 55 Euro

Info und Anmeldung Dagmar Hartmann,
office@ekt-rankweil.at

Veranstalter Eltern-Kind-Treff,
www.ekt-rankweil.at

* Die Kurse bestehen jeweils aus 10 Einheiten und starten immer im Frühling, Herbst und Winter. Die genauen Termine werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



© Pixabay

KOMM MIT AUF DIE BILDERBUCHREISE

Kinder ab zwei Jahren sind mit ihren Eltern oder Großeltern auf eine Bilderbuchreise eingeladen. Dabei wird gelacht, getanzt, gesungen, gemalt oder einfach zugehört. Den Abschluss der gemeinsamen Zeit bildet ein Besuch auf dem Spielplatz und eine kleine Jause. Die Bilderbuchgeschichte wird nach der Jahreszeit ausgewählt. Die Referentin hat viele Tipps zum Vorlesen und zur Auswahl von Bilderbüchern für die Kleinsten. Große und kleine Geschwister sind herzlich eingeladen.

Termine ab 25.9.2023, jeweils am letzten Montag im Monat, von 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort Schulbibliothek VS Brederis,
Kirchstraße 14

Kosten 8 Euro pro Familie,
Mitgliedsfamilien 6 Euro

Leitung Irmgard Lampert

Keine Anmeldung erforderlich

Info und Kontakt Dagmar Hartmann,
office@ekt-rankweil.at

Veranstalter Eltern-Kind-Treff,
www.ekt-rankweil.at



© Pexels.com

FAMILIENFOTONACHMITTAG

Michael Tagger, selbst Vater von drei Kindern, macht Familienfotos in entspannter Atmosphäre. Ernst oder lustig. Kuschelnd oder verträumt. Klassisch oder spontan. Diese Bilder werden in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

Termine Fr, 17.11.2023 und Fr, 26.04.2024,
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Kosten 30 Euro

Leitung Michael Tagger

Info und Anmeldung

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at

Veranstalter Kinder- und Familientreff,
Bifang, www.rankweil.at



© Pexels.com

MUSIKZÜGLE

In Begleitung von Eltern oder Großeltern finden die Kinder (2 bis 4 Jahre) mit einfachen Liedern, Bewegungsspielen, Tänzchen, Knireitern und Fingerspielen einen spielerischen Zugang zu Musik – gerne experimentell mit verschiedenen Instrumenten und Materialien. Das Ziel ist es, die Freude an der Musik zu wecken. Nähere Informationen sind auf der Homepage ersichtlich.

Hinweis Empfehlenswert ist der Besuch mit nur einem Kind (Ausnahme: Zwillingkinder)

Termine starten immer im Frühling, Herbst und Winter. Termine auf Anfrage. Keine Anmeldung erforderlich.

Ort Pfarrhaus Brederis, Kirchstraße 16

Kosten 60 Euro für 10 Einheiten, (55 Euro für Mitglieder)

Info und Kontakt Dagmar Hartmann, office@ekt-rankweil.at

Veranstalter Eltern-Kind-Treff, www.ekt-rankweil.at



© Kath. Kirche Vorarlberg

PURZELBAUM ELTERN-KIND-GRUPPE

In der Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppe treffen sich zehn Mal jährlich Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, um sich ungezwungen auszutauschen. Neben Gesprächen rund um Kindererziehung, Freizeitgestaltung und Gesundheit gibt es jede Menge Spiel und Spaß für Groß und Klein.

Termine Neue Gruppen starten im September, Jänner und April. Die genauen Termine werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

Kosten 55 Euro, 45 Euro für Alleinerziehende, zzgl. 5 Euro Materialbeitrag

Leitung Manuela Türtscher

Info und Anmeldung

Franziska Fussenegger-Kneifel, purzelbaum@kath-kirche-vorarlberg.at

Veranstalter Katholische Kirche Vorarlberg, www.elternbildung-vorarlberg.at



© Marktgemeinde Rankweil

KREATIVES BASTELN AUS ABFALLMATERIAL

Werken und bauen macht Spaß und ist eine gute Vorbereitung für die Schule. Eltern und Großeltern sind herzlich eingeladen, mit den Kindern Roboter, Fahrzeuge, Häuser, Geräte und vieles mehr aus Abfallmaterialien (Schachteln, Dosen, Tetra-Packungen, Bechern, Verschlüssen, usw.) zu bauen. Mitgebrachtes Material ist erwünscht.

Termin Frühjahr 2024. Der genaue Termin wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Info und Anmeldung

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at

Veranstalter Kinder- und Familientreff
Bifang, www.rankweil.at



© Pixabay

SOMMERFRÜHSTÜCK

Beim gemeinsamen Frühstück im Kinder- und Familientreff Bifang entsteht Raum und Zeit für einen gemütlichen Austausch und freies Spiel mit der Familie.

Termin Juli 2024. Die genauen Termine werden zeitgerecht veröffentlicht.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Info und Anmeldung

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at

Veranstalter Kinder- und Familientreff
Bifang, www.rankweil.at



© Norbert Präg

MIT VÄTERN UNTERWEGS

Pro Jahr finden sechs bis acht Unternehmungen für Väter mit ihren Kindern statt. Großväter oder Onkel dürfen gerne als Ersatz einspringen. Die gemeinsamen Aktivitäten fördern und unterstützen die Beziehung zum Kind und ermöglichen eine entspannte Familienzeit. Dabei stehen auch das Kennenlernen und der Austausch mit anderen Vätern im Fokus.

Termine Die Themen sowie die genauen Termine finden Sie laufend auf www.rankweil.at.

Info und Anmeldung Iris Locker,
T +43 5522 405 1125,
iris.locker@rankweil.at

Veranstalter
Marktgemeinde Rankweil,
www.rankweil.at



© Eltern-Kind-Treff

ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Gemütlich ins Wochenende starten, gemeinsame Familienzeit verbringen und Kontakte knüpfen heißt es beim Eltern-Kind-Frühstück. Auf die Teilnehmer*innen wartet ein feines, kleines Frühstück und eine gemütliche Atmosphäre.

Termine Die genauen Termine werden zeitgerecht veröffentlicht.

Ort Kleinkindbetreuung Brederis,
Kirchstraße 14, Rankweil-Brederis

Kosten Frühstückskorb inkl. Getränke für Erwachsene 13 Euro, Frühstückstüte für Kinder inkl. Getränke 4 Euro

Info und Anmeldung Dagmar Hartmann,
office@ekt-rankweil.at

Veranstalter Eltern-Kind-Treff,
www.ekt-rankweil.at



© Kath. Kirche Vorarlberg

ELTERN.CHAT – ELTERN IM GESPRÄCH

Eltern.chat hat nichts mit dem Internet zu tun – es sind echte Gespräche rund ums Familienleben, geleitet von einem Eltern-teil mit Erfahrung in Gesprächsführung. Die eltern.chats finden meist in privaten Wohnungen statt, bei Bedarf kann auch das Elterncafé genutzt werden.

Termine Neue eltern.chat-Termine sind im Herbst mit Moderatorin Valentina Entner geplant. Je nach Interesse können Treffen am Vormittag, Nachmittag oder Abend stattfinden.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

Kostenloses Angebot

Leitung Valentina Entner

Infos und Anmeldung

Mag.^a Wilma Loitz, T +43 676 832407139

Veranstalter Kath. Kirche Vorarlberg, www.elternbildung-vorarlberg.at



© Pexels.com

WÖRTERBURG – FRÜHE SPRACHFÖRDERUNG

Zur Wörterburg sind alle mehrsprachigen Familien eingeladen, um gemeinsam zu singen, zu spielen, zu reden, zu basteln und sich zu bewegen. Dabei steht die Sprache im Vordergrund, um einen guten Start in den Kindergarten und die Schule zu ermöglichen.

Termine Die genauen Termine werden zeitgerecht veröffentlicht.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

Kosten 32 Euro (pro Kind), 16 Euro für Geschwisterkinder (inkl. Unterlagen)

Info und Anmeldung

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,

T +43 5522 405 3510,

silvia.seidel@rankweil.at

Veranstalter Kinder- und Familientreff, Bifang, www.rankweil.at



© Pexels.com

FRAUENFRÜHSTÜCK

Mehrsprachige Frauen sind fünf Mal im Jahr zu einem Frauenfrühstück mit den Referentinnen Serap Can (türkisch) und Rajaa Keck (arabisch) eingeladen. Am gemütlichen Austausch und den unterschiedlichen Impulsen können Frauen an einem oder mehreren Samstagen teilnehmen.

Termine Sa, 21.10.2023, 9.00 bis 11.00 Uhr.
Weitere Termine in Planung

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Info und Anmeldung

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at

Veranstalter Kinder- und Familientreff,
Bifang, www.rankweil.at



© Marktgemeinde Rankweil

MÜTTERHOCK

Zur Einstimmung auf den Advent treffen sich Mütter zu einem gemütlichen Abend, um gemeinsam Kekse zu backen. Bitte eine große leere Keksdose oder Ähnliches mitbringen. Daraus können bei Interesse weitere Treffen zu unterschiedlichen handwerklichen, technischen oder kulinarischen Themen entstehen.

Termin Do, 23.11.2023, 19.00 Uhr

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Kosten 10 Euro

Info und Anmeldung

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at

Veranstalter Kinder- und Familientreff
Bifang, www.rankweil.at



© Pexels.com

VÄTERHOCK

Väter verbringen beim gemeinsamen Kochen einen gemütlichen Abend, jeweils unter einem neuen Motto.

Termine Fr, 20.10.2023, Fr, 15.03.2024,
Fr, 14.06.2024, jeweils 19.00 Uhr

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Kosten 25 Euro

(inkl. Speisen und Getränke)

Leitung Stefan Greiner, Michael Tagger

Info und Anmeldung

Stefan Greiner, T +43 650 3061005 oder

Michael Tagger, T +43 660 9292878

Veranstalter Kinder- und Familientreff
Bifang, www.rankweil.at



© AdobeStock

ELTERNZEIT TO GO

Sich in einer kleinen Gruppe mit Eltern austauschen, die sich in derselben Lebensphase befinden, kann neue Impulse fürs Elternsein geben. Fachliche Inputs zum Thema Familienleben erweitern die Erziehungskompetenzen.

Termine 3., 10. und 17.10.2023,
jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort Kleinkinderbetreuung Brederis,
Kirchstraße 14

Kosten 60 Euro, Mitglieder 56 Euro,
inkl. Unterlagen

Leitung Andrea Vonbrül-Hörtnagl

Info und Kontakt Dagmar Hartmann,
office@ekt-rankweil.at,

Hinweis Bei Bedarf bieten wir Termine für die Elternzeit to go auch online an.

Veranstalter Eltern-Kind-Treff,
www.ekt-rankweil.at



© Pexels.com

ERSTE HILFE NOTFALLKURS

Der Kinder- und Familientreff Bifang bietet in Kooperation mit dem Österreichischen Roten Kreuz einen Erste-Hilfe-Kurs für Notfälle bei Säuglingen und Kindern an. Inhalte sind vor allem allgemeine Grundlagen, Unfallverhütung, Kinderkrankheiten, richtiges Verhalten bei Bewusstlosigkeit, Atem- und Kreislaufstillstand.

Termin Ein Abend mit vier Stunden im Herbst 2023. Den genauen Termin geben wir zeitgerecht bekannt.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

Info und Anmeldung

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at

Veranstalter Kinder- und Familientreff, Bifang, www.rankweil.at



© Pixabay

GESUNDE ERNÄHRUNG

Die dreiteilige Workshop-Reihe richtet sich an zugewanderte Familien, die Interesse an gesunder Auswahl von Lebensmitteln und deren Zubereitung haben.

Termine

Dienstags, 26.09. bis 10.10.2023,
jeweils 14.00 bis 16.00

Ort Kinder- und Familientreff Bifang

Info und Anmeldung

Katharina Parziani, T +43 664 8391420,
mitanand@rankweil.at

Veranstalter Marktgemeinde Rankweil
in Kooperation mit dem AKS
www.rankweil.at



© Marktgemeinde Rankweil

FAHRRADKURS FÜR FRAUEN

In diesem fünfteiligen Kurs lernen die Teilnehmerinnen das Radfahren mit folgenden Schwerpunkten: Schiebe- und Bremsübungen, Auf- und Absteigen, Kurven fahren, Verkehrsregeln, Sicherheitsausrüstung sowie technische Ausstattung.

Termin Voraussichtlich März 2024.

Ort Vorplatz Mittelschule Rankweil

Kosten 20 Euro (Erstbesucherinnen),

5 Euro (Wiederholerinnen)

Leitung Lutz Schmelzinger

Mitzubringen Sportschuhe und bequeme Kleidung

Info und Anmeldung

Katharina Parziani, T +43 664 8391420,

mitanand@rankweil.at

Veranstalter Marktgemeinde

Rankweil in Kooperation mit der

Initiative Sicheres Vorarlberg

www.rankweil.at



NEWSLETTER

Der Newsletter für Familien in Rankweil hält Sie über alle Veranstaltungen und Angebot auf dem Laufenden. Anmeldung bitte per Mail.

Info und Kontakt

silvia.seidel@rankweil.at



© Anna Lümbacher



FAMILIENTREFFPUNKT

Bei Fragen zu Erziehungs- und Familienthematen stehen die Mitarbeiter*innen des Kinder- und Familientreffs Bifang beratend und begleitend zur Verfügung. Beratungstermine finden kostenlos nach Vereinbarung statt. Darüber hinaus finden hier laufend Veranstaltungen und Angebote rund um das Thema Familie statt.

Termine Von Dienstag bis Donnerstag sind Anfragen und Gespräche zwischen 8.00 und 10.00 Uhr ohne Voranmeldung im Elterncafé des Kinder- und Familientreffs Bifang möglich (ausgenommen Ferien).

Ort Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

Leitung Regina Lins, BA

Info und Kontakt

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at



© Marktgemeinde Rankweil

ELTERNBERATUNG

Bei der Elternberatung erfahren Eltern Wissenswertes über die Pflege des Kindes, über die Entwicklung sowie die Ernährung und die Zahnhygiene. Es gibt die Möglichkeit, Fragen kostenlos zu besprechen, das Kind wiegen zu lassen und andere Eltern mit Babys zu treffen. Mit dem Gutschein der Marktgemeinde Rankweil erhalten die Eltern von Neugeborenen ein kostenloses Babypaket.

Termine Dienstags, 8.30 bis 10.00 Uhr,
14.00 bis 16.30 Uhr

Donnerstags, 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Geschlossen zwischen Weihnachten und Neujahr sowie am Faschingsdienstag-nachmittag

Ort Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

Info und Kontakt Silvia Minikus, DGKP,
T +43 650 4878725,
silvia.minikus@connexia.at

Veranstalter connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege, www.eltern.care



© Marktgemeinde Rankweil

VORTRÄGE RUND UM ERZIEHUNG

Der Kinder- und Familientreff Bifang bietet in Kooperation mit verschiedenen Partnern mehrmals im Jahr Vorträge an, deren Themen von Eltern und Erziehungsberechtigten vorgeschlagen werden können. Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termine Die aktuellen Termine sind auf der Homepage der Marktgemeinde Rankweil veröffentlicht.

Info und Kontakt

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510
silvia.seidel@rankweil.at,

Veranstalter Kinder- und Familientreff
Bifang, www.rankweil.at



© Marktgemeinde Rankweil

BABYTREFF

Beim Babytreff, der zeitgleich neben der Elternberatung stattfindet, können Eltern Kontakte knüpfen, sich austauschen und mit ihrem Kind im Snoezelenraum den Nachmittag genießen.

Termine Dienstags, 14.30 bis 17.00 Uhr
In den Ferien sowie an Feiertagen findet der Babytreff nicht statt.

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Info und Kontakt

Mag.^a (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at,

Kostenloses Angebot

Keine Anmeldung erforderlich.

Veranstalter Kinder- und Familientreff
Bifang, www.rankweil.at



© Marktgemeinde Rankweil

OFFENES FAMILIENCAFÉ

Das Familiencafé bietet Familien mit Kindern die Möglichkeit zum gemeinsamen Spiel, zum Austausch und zu einer feinen Jause. Gelegentlich werden Impulse im Turnsaal, dem Kreativraum oder dem Snoezelenraum gesetzt – bei guter Witterung kann auch der Spielplatz mitgenutzt werden.

Termine jeweils mittwochs,
15.00 bis 17.00 Uhr außer in den
Ferien und an Feiertagen

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Info und Kontakt

Mag.ª (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at,

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter Kinder- und Familientreff
Bifang, www.rankweil.at



© Netzwerk Familie

FAMILIENSPRECHSTUNDE

Netzwerk Familie kennt die vielfältigen Angebote in Vorarlberg und unterstützt Familien dabei, die passende Hilfe zu finden. Jeden ersten Montag im Monat steht ein/e Mitarbeiter*in von Netzwerk Familie als Berater*in im Kinder- und Familientreff Bifang zur Verfügung. Dort gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Informationen zu erhalten.

Termine jeden ersten Montag im Monat
ab dem 2.10.2023, jeweils von 8.30 bis
10.00 Uhr außer in den Ferien und an
Feiertagen

Ort Kinder- und Familientreff Bifang,
Vorderlandstraße 28

Info und Kontakt

Mag.ª (FH) Silvia Seidel,
T +43 5522 405 3510,
silvia.seidel@rankweil.at

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter Netzwerk Familie,
www.netzwerk-familie.at



BIBLIOTHEK

Für alle Kinder bis 14 Jahre gibt es in der Bibliothek eine kostenlose Jahreskarte, mit der sich Bücher und Buchstaben gemeinsam entdecken lassen. Verschiedene Spiele fördern die Motorik, und lehren das Verlieren und Gewinnen. Aber auch puzzeln oder mit Schleich-Tieren die Tier-Welt entdecken macht Spaß und ermöglicht eine gemeinsame Familienzeit. Das gesamte Veranstaltungsprogramm der Bibliothek gibt es unter bibliothek.rankweil.at.

Info und Kontakt

T +43 5522 405 5211, bibliothek@rankweil.at

FAMILIEN LEBEN WEGWEISER

In diesem Folder gibt es rasch und übersichtlich die wichtigsten Informationen zu allem, was Eltern und Kinder brauchen. Der Folder ist online unter www.rankweil.at/familienwegweiser erhältlich oder kann in gedruckter Form im Rathaus Rankweil abgeholt werden.



Unsere Kooperationspartner

Bifang Hebammen

www.hebammen-rankweil.at



Connexia

www.connexia.at

connexia

Eltern-Kind-Treff

www.ekt-rankweil.at

Eltern-Kind-Treff
Rankweil u. u. Breiten

Katholisches Bildungswerk Vorarlberg

www.elternbildung-vorarlberg.at

Katholisches Bildungswerk
Vorarlberg



Netzwerk Familie

www.netzwerk-familie.at



Österreichisches Rotes Kreuz

www.roteskreuz.at

ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

AKS Vorarlberg

www.aks.or.at



Rankweil lässt kein Kind zurück

www.rankweil.at/kekiz

RANK
WEIL



Marktgemeinde Rankweil

Mag.a (FH) Silvia Seidel,

T +43 5522 405 3510,

silvia.seidel@rankweil.at,

www.rankweil.at

Kurzfristige Änderungen möglich,
Druck- und Satzfehler vorbehalten.

© Marktgemeinde Rankweil, 2023

