

# RANK

2024/2025

**FAMILIEN LEBEN**  
Veranstaltungen  
und Angebote



# WEI

## FAMILIEN LEBEN IN RANKWEIL

Familienfreundlichkeit ist in Rankweil seit langem eine Leitstrategie, die quer über alle Verwaltungseinheiten und quer über alle politischen Parteien getragen wird. Die beiden Projekte „Rankweil lässt kein Kind zurück“ und „familieplus“ legen die strategischen Ziele fest und koordinieren die Maßnahmen. Dabei sind Chancengerechtigkeit, Bildung, Gesundheit und soziale Teilhabe von Kindern, Jugendlichen und Familien immer im Zentrum. Wie leben Kinder in Rankweil? Was brauchen Familien und wie kann angemessen auf die Bedarfe reagiert werden?

Viele Akteure der Gemeinde leisten einen Beitrag zur Familienfreundlichkeit in Rankweil: Der konsequente Ausbau der elementarpädagogischen Angebote und der ganztägigen Schulformen unterstützt die Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Der Kinder- und Familientreff Bifang, der Verein Eltern-Kind-Treff, die Gemeinwesenstelle Mitanand und viele andere Akteure vernetzen, begleiten und unterstützen Familien. Die Ferienangebote für Kinder und Jugendliche, die Angebote und Aktionen der Bibliothek, das Programm „Mit Vätern unterwegs“ und „MINT“, ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot sowie die aktive Jugendarbeit der rund 80 Vereine ermöglichen ein aktives und vielfältiges Familienleben.

Wir alle leben in einzigartigen Familiensystemen, die sich auf unterschiedliche Art und Weise zusammensetzen. In Rankweil leben wir die Vielfalt und heißen alle Interessierten zu den Angeboten des vorliegenden Heftes herzlich willkommen!



*Katharina Wöß-Krall*

Mag. Katharina Wöß-Krall,  
Bürgermeisterin

## INHALT

|                                      |           |                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|--------------------------------------|-----------|
| <b>Vor der Geburt</b>                | <b>5</b>  | <b>Für alle Altersstufen</b>         | <b>14</b> |
| Yoga in der Schwangerschaft          | 5         | Eltern-Kind-Frühstück                | 14        |
| SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern | 5         | Familienfotonachmittag               | 14        |
| Paarkurse Geburtsvorbereitung        | 6         | Offenes Familiencafé                 | 15        |
|                                      |           | Tausch-Flohmarkt                     | 15        |
| <b>Baby und Kleinkind</b>            | <b>6</b>  | Kreatives basteln aus Abfallmaterial | 16        |
| Rückbildung mit Pilates              | 6         | Mit Vätern unterwegs                 | 16        |
| Babymassage                          | 7         | Sommerfrühstück                      | 17        |
| Elternberatung                       | 8         | Eltern.chat – Eltern im Gespräch     | 17        |
| Babytreff                            | 8         | Ermutigungs-Café                     | 18        |
| Entdeckerraum – Mit Kindern wachsen  | 9         | Frauenfrühstück                      | 18        |
| Offener Spielraum                    | 9         | Schwimmkurs für Frauen               | 19        |
| Eltern-Kind-Turnen /                 | 10        | Wickel- und Kompressenkurs           | 19        |
| Großeltern-Kind-Turnen               |           | Mütterhock                           | 20        |
| Komm mit auf die Bilderbuchreise     | 10        | Väterhock                            | 21        |
| Musikzügler                          | 11        | Erste-Hilfe Kindernotfallkurs        | 21        |
|                                      |           | Sozialpädagogische Beratung          | 22        |
| <b>Kindergartenalter</b>             | <b>11</b> | Elternbildung und Tipps für          | 22        |
| Wörterburg – Frühe Sprachförderung   | 11        | den Familienalltag                   |           |
| Max hat was zu erzählen...           | 12        |                                      |           |
| Leseabenteuer auf vier Pfoten        | 13        |                                      |           |
| Kinderturnen                         | 13        |                                      |           |

**Die Aufsichtspflicht für Kinder liegt während den Angeboten und Veranstaltungen bei den Erziehungsberechtigten.**

## FAMILIEN LEBEN ANGEBOTE

Das Info-Mail für Familien informiert über aktuelle Veranstaltungen und Angebote für jedes Alter, vom Baby bis zu den Großeltern. Anmeldung bitte per Mail an [silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

### Info und Kontakt

Mag.<sup>a</sup> (FH) Silvia Seidel, T +43 5522 405 3510  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)





© Bifang Hebammen

## YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT

Yoga in der Schwangerschaft fördert geistiges und körperliches Wohlbefinden und ist ab der 16. Schwangerschaftswoche möglich. Kursinhalte sind sanft abgewandelte Yogaübungen, Entspannungsübungen sowie Meditation und Atemübungen.

**Termine** jeweils sechs Abende, montags, von 18:00 bis 19:30 Uhr  
16. Sept. bis 21. Okt. / 4. Nov. bis 9. Dez. 2024  
13. Jän. bis 24. Feb. / 3. März bis 7. Apr. 2025  
28. Apr. bis 2. Juni / 8. Sept. bis 13. Okt. 2025  
20. Okt. bis 1. Dez. 2025

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** 130 Euro

**Leitung** Mirela Poyßl, Dipl. Hebamme

**Mitzubringen** bequeme Kleidung, dicke Socken, im Winter eine Jacke

**Info und Anmeldung** Mirela Poyßl, T +43 650 8224184, poysslmirela@gmx.at  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bifang Hebammen, [www.hebammen-rankweil.at](http://www.hebammen-rankweil.at)



© Voralberger Kinderdorf

## SAFE – SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

SAFE® begleitet (werdende) Eltern durch Schwangerschaft, Wochenbett und das erste Lebensjahr des Kindes. In einer gleichbleibenden Gruppe mit anderen Müttern und Vätern werden in zehn Kurs-tagen ab der 20. Schwangerschaftswoche bis zum ersten Geburtstag unterschiedliche Themen gemeinsam erarbeitet und ausgetauscht. Die Eltern werden in ihrer Intuition gestärkt und der Aufbau einer sicheren Bindung zum Kind wird gefördert.

**Termine** Die genauen Termine werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** 30 Euro pro Kurstag (inkl. Verpflegung)

**Leitung** Regina Mähr-Nopp, Entwicklungspsychologische Beraterin, Schlafberaterin

**Info und Anmeldung** Regina Mähr-Nopp, T +43 650 4992029, [r.nopp@netzwerk-familie.at](mailto:r.nopp@netzwerk-familie.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Netzwerk Familie, [www.netzwerk-familie.at/safe](http://www.netzwerk-familie.at/safe)



© Bifang Hebammen

## PAARKURSE GEBURTSVORBEREITUNG

Diplomierte Hebammen bieten Vorbereitungskurse ab der 26. Schwangerschaftswoche an und möchten damit das Vertrauen der Eltern stärken, um diese besondere Zeit gut zu erleben.

**Termine** jeweils drei Abende,  
mittwochs, von 19:00 bis 21:00 Uhr

11. bis 25. Sept. 2024 / 8. bis 22. Jän. 2025  
7. bis 21. Mai / 24. Sept. bis 8. Okt 2025

**Info und Anmeldung** Veronika Täubl,  
Dipl. Hebamme, T +43 650 6753227

13. bis 27. Nov. 2024 / 26. Feb. bis 12. März /  
2. bis 16. Juli / 12. bis 26. Nov. 2025

**Info und Anmeldung** Mirjam Schnedl,  
Dipl. Hebamme, T +43 664 4840320  
Anmeldung erforderlich

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 180 Euro pro Paar

**Mitzubringen** bequeme Kleidung und  
Socken, im Winter eine Jacke

**Veranstalter** Bifang Hebammen,  
[www.hebammen-rankweil.at](http://www.hebammen-rankweil.at)



© Bifang Hebammen

## RÜCKBILDUNG MIT PILATES

Der Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur werden durch eine Schwangerschaft und Geburt stark beansprucht und gedehnt. Alle, die ihrem Körper nach der Geburt etwas Gutes tun möchten, erhalten hier eine angepasste, sanfte Bewegungsanleitung. Es ist wichtig, die Rückbildung der Gebärmutter zu fördern, den Beckenboden zu kräftigen und das Gewebe wieder zu straffen.

**Termine** jeweils zehn Abende,  
montags, von 20:00 bis 21:00 Uhr  
16. Sept. bis 25. Nov. 2024 / 13. Jän. bis  
24. März / 31. März bis 16. Juni 2025  
8. Sept. bis 17. Nov. 2025

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 140 Euro

**Leitung** Mirela Poyßl, Dipl. Hebamme

**Mitzubringen** bequeme Kleidung  
und eine Gymnastikmatte

**Info und Anmeldung** Mirela Poyßl,  
T +43 650 8224184, [poysslmirela@gmx.at](mailto:poysslmirela@gmx.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bifang Hebammen,  
[www.hebammen-rankweil.at](http://www.hebammen-rankweil.at)



© Bifang Hebammen

## BABYMASSAGE

Die Massage kann ein wunderschönes Ritual vor dem Schlafen oder die Begrüßung des neuen Tages sein. Sie kann aber auch einfach der Entspannung, Ruhe und Erholung für Eltern und Kind dienen.

**Termine** jeweils vier Vormittage, freitags, von 9:30 bis 10:45 Uhr  
4. bis 25. Oktober / 15. Nov. bis 6. Dez. 2024

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 85 Euro

**Leitung** Roberta Filippini, BSc., Hebamme

**Mitzubringen** ein großes Handtuch

### Info und Anmeldung

Roberta Filippini, T +43 650 3553676,

roberta.hebamme@gmail.com

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bifang Hebammen,

www.hebammen-rankweil.at



## FAMILIEN-ERLEBNISKARTE VORDERLAND

Mit der Familien-Erlebniskarte der Region Vorderland können Familien zu günstigen Preisen Freizeitangebote in der Region nutzen.

Je nach Ausführung sind unterschiedliche Angebote enthalten:  
Erlebnisbad Frutzaun in Sulz, Freibad Oberriet (CH), Eislaufplatz Rankweil, Skilifte Furx und Übersaxen.

Voraussetzung für den Erwerb ist der Hauptwohnsitz in einer der beteiligten Gemeinden Klaus, Meiningen, Rankweil, Röthis, Sulz, Übersaxen, Weiler, Zwischenwasser und ein gültiger Vorarlberger Familienpass.

### Info und Kontakt

Marktgemeinde Rankweil

T +43 5522 405 0

buergerservice@rankweil.at

vorderland.com/freizeit



© Silvia Seidel

## ELTERNBERATUNG

Bei der Elternberatung erfahren Eltern Wissenswertes über die Pflege und Entwicklung von Kindern und erhalten wichtige Informationen zur Ernährung und Zahnhigiene. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, das Baby wiegen zu lassen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Die Marktgemeinde Rankweil begrüßt die neuen Mitbürger:innen mit einem Babypaket.

**Termine** dienstags, 8:30 bis 10:00 Uhr und 14:00 bis 16:30 Uhr, donnerstags, 8:30 bis 11:00 Uhr

**Geschlossen** zwischen Weihnachten und Neujahr, am Faschingsdienstagnachmittag und die letzte Woche im August.

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

**Info und Kontakt** Silvia Minikus, DGKP, T +43 650 4878725, [silvia.minikus@connexia.at](mailto:silvia.minikus@connexia.at)  
Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege, [www.eltern.care](http://www.eltern.care)



© Silvia Seidel

## BABYTREFF

Beim Babytreff können Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee Kontakte knüpfen, sich austauschen und mit ihrem Kind im Snoezellenraum den Nachmittag genießen. Im Raum sind Hausschuhe oder rutschfeste Socken empfehlenswert. Der Babytreff findet zeitgleich mit der Elternberatung statt, kann jedoch unabhängig davon besucht werden.

**Zielgruppe** Eltern mit Babys und Kinder bis zu 2 Jahren

**Termine** wöchentlich dienstags, von 14:30 bis 17:00 Uhr (außer in den Ferien und an Feiertagen)

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** freiwillige Spenden

**Info und Kontakt** Mira Antonia Hämmerle, BA T +43 5522 405 3509,

[mira.haemmerle@rankweil.at](mailto:mira.haemmerle@rankweil.at)

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Pixabay

## ENTDECKERRAUM – MIT KINDERN WACHSEN

Diese Stunde bietet Eltern die Gelegenheit, ihrem Kind die volle Aufmerksamkeit zu schenken. Im Entdeckerraum können verschiedene Materialien im eigenen Tempo entdeckt, erforscht und ausprobiert werden und man trifft Kinder im selben Alter. Bei den einzelnen Einheiten können die Kinder gerne von unterschiedlichen Bezugspersonen begleitet werden.

**Zielgruppe** Babys und Kleinkinder von 8 bis 20 Monate. Gruppeneinteilung: 8 bis 12, 13 bis 16 und 17 bis 20 Monate

**Termine** jeweils zehn Einheiten im Herbst, Winter und Frühling

**Ort** Pfarrhaus Brederis, Kirchstraße 16

**Kosten** 97 Euro, Vereinsmitglieder 89 Euro

**Leitung** Verena Schneider

### Info und Kontakt

veranstaltungen@ekt-rankweil.at

**Anmeldung** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil & Brederis, [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)



© AdobeStock

## OFFENER SPIELRAUM

Der Eltern-Kind-Treff bietet einen geschützten Raum für Kinder mit ihren Eltern/Großeltern, um in entspannter Atmosphäre eine gemeinsame Zeit zu erleben. In gemütlicher und kindgerechter Umgebung gibt es die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern oder einer der Begleiterinnen.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kleinkindern

**Termine** ab September 2024

**Ort** Pfarrhaus Brederis, Kirchstraße 16

**Kosten** inkl. kleiner Jause 8 Euro, Vereinsmitglieder 6 Euro

**Info und Kontakt** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)  
veranstaltungen@ekt-rankweil.at

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil & Brederis, [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)



© AdobeStock

## ELTERN-KIND-TURNEN GROSSELTERN-KIND-TURNEN

Hier treffen sich Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern einmal wöchentlich im Fuchshaus Rankweil zum gemeinsamen Turnen, Singen, Tanzen, Toben, Hüpfen, Rennen, Lachen und einfach Spaß haben. Geschwisterkinder und Babys können aus Sicherheitsgründen nur mit einer zweiten Begleitperson mit in die Eltern-Kind-Turnstunde kommen. (Ausnahme: Zwillingsskinder)

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahre. Gruppeneinteilung: 1,5 bis 2,5 Jahre und 2,5 bis 4 Jahre

**Termine** jeweils 10 Einheiten im Herbst, Winter und Frühling, montag-, mittwoch-, donnerstagvormittags und mittwochnachmittags

**Ort** Fuchshaus Rankweil, Ringstraße 49

**Kosten** 65 Euro für 10 Einheiten,  
(60 Euro für Mitglieder)

### Info und Kontakt

veranstaltungen@ekt-rankweil.at

**Anmeldung** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff  
Rankweil & Brederis, [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)



© Pixabay

## KOMM MIT AUF DIE BILDERBUCHREISE

Kinder sind mit ihren Eltern oder Großeltern auf eine Bilderbuchreise eingeladen. Dabei wird gelacht, getanzt, gesungen, gemalt oder einfach zugehört. Den Abschluss bildet ein Besuch auf dem Spielplatz und eine kleine Jause. Die Bilderbuchgeschichte wird nach der Jahreszeit ausgewählt. Die Referentin hat viele Tipps zum Vorlesen und zur Auswahl von Bilderbüchern für die Kleinsten. Große und kleine Geschwister sind herzlich eingeladen.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern ab 2 Jahren

**Termine** einmal im Monat,  
montagnachmittags

**Ort** Schulbibliothek VS Brederis,  
Kirchstraße 14

**Kosten** 12 Euro pro Familie,  
Mitgliedsfamilien 10 Euro

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

**Info und Anmeldung** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff  
Rankweil & Brederis, [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)



© AdobeStock

## MUSIKZÜGLE

In Begleitung von Eltern oder Großeltern finden die Kinder mit einfachen Liedern, Bewegungsspielen, Tänzchen, Knieriten und Fingerspielen einen spielerischen Zugang zu Musik – gerne experimentell mit verschiedenen Instrumenten und Materialien. Im Musikzüge wird die Freude an der Musik geweckt.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern von 2 bis 4 Jahren. Empfehlenswert ist der Besuch mit nur einem Kind (Ausnahme: Zwillingsskinder)

**Termine** jeweils zehn Einheiten im Herbst, Winter und Frühling

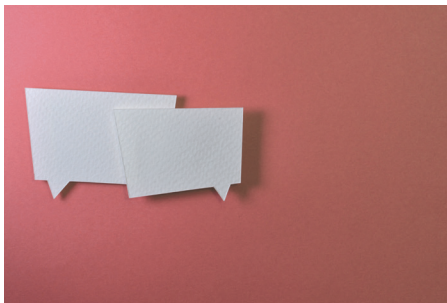
**Ort** Yogaraum, Langgasse 114

**Kosten** 65 Euro (zehn Einheiten),  
Vereinsmitglieder 60 Euro

**Kontakt** veranstaltungen@ekt-rankweil.at

**Info und Anmeldung** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff  
Rankweil & Brederis, [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)



© Pexels.com

## WÖRTERBURG – FRÜHE SPRACHFÖRDERUNG

Zur Wörterburg sind alle mehrsprachigen Familien mit Kindern eingeladen, um gemeinsam zu singen, zu spielen, zu reden, zu basteln und sich zu bewegen. Dabei steht die Sprache im Vordergrund, um einen guten Start in den Kindergarten und die Schule zu ermöglichen.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

**Termine** jeweils zehn Nachmittage  
donnerstags, von 14:00 bis 15:45 Uhr  
3. Oktober bis 12. Dezember 2024  
Weitere Termine in Planung

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 32 Euro pro Kind, 16 Euro für  
Geschwisterkinder (zehn Einheiten)

**Leitung** Ilknur Isci Siki

**Info und Anmeldung**  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Silvia Seidel, T +43 5522 405 3510,  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff  
Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



## BIBLIOTHEK

Für alle Kinder bis 14 Jahre gibt es in der Bibliothek eine kostenlose Jahreskarte und damit den Eintritt in eine Welt voller Geschichten und Sachwissen, Familienspiele, Puzzles, Filme und Schleich-Tiere. Egal ob es um das Erlernen der Buchstaben, um Abenteuergeschichten oder erste wissenschaftliche Erkenntnisse geht, im Angebot der Bibliothek ist für jede und jeden etwas dabei. Das Veranstaltungsprogramm der Bibliothek gibt es unter [bibliothek.rankweil.at](http://bibliothek.rankweil.at).

## Info und Kontakt

Elke Moosbrugger

T +43 5522 405 5211

[bibliothek@rankweil.at](mailto:bibliothek@rankweil.at)



© Elke Moosbrugger

## MAX HAT WAS ZU ERZÄHLEN...

Handpuppe Max besucht bei der Mitmachlesung die Chaos-Hamster auf ihrem gemütlichen Hamster-Piraten-schiff. Die Familie Chaos-Hamster lebt zwischen Kuscheldecken, Spielzeugbergen, Wäschehaufen und Geschirrstapeln. Aber plötzlich ist Opas Schatzkarte weg und nicht mehr zu finden! Da hilft nur eins: Käpt'n Aufräumschreck muss her! Kann er dem großen Chaos auf den Leib rücken?

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern  
ab 4 Jahren

**Termine** mittwochs, von 14:00 bis 15:00 Uhr  
13. November 2024, weitere Termine in Planung

**Ort** Bibliothek, Bahnhofstraße 16

**Kostenlos**

**Info und Kontakt** Elke Moosbrugger,  
T +43 5522 405 5211, [bibliothek@rankweil.at](mailto:bibliothek@rankweil.at)

## Anmeldung

[bibliothek.rankweil.at/anmeldung](http://bibliothek.rankweil.at/anmeldung)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bibliothek Rankweil,  
[bibliothek.rankweil.at](http://bibliothek.rankweil.at)



© Elke Moosbrugger

## LESEABENTEUER AUF VIER PFOTEN

Im Geschichtenuniversum gibt es jede Menge Abenteuer, bei denen die Hauptakteure Hunde sind. Bei dieser Vorlesestunde wird jeweils ein neues Tier-Abenteuer vorgelesen. Bibliothekshund Flynn lauscht ebenfalls der Vorlese-Geschichte und kann im Anschluss daran gestreichelt, mit Leckerlis gefüttert und mit der Leine geführt werden. So können auch Kinder, die kein Haustier zu Hause haben, einem Hund einmal nahekommen.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren

**Termine** Mi, 9. Okt. 2024, von 14:00 bis 15:00 Uhr, Di, 11. Feb. 2025 von 9:30 bis 10:30 Uhr

**Ort** Bibliothek, Bahnhofstraße 16

**Kostenlos**

**Info und Kontakt** Elke Moosbrugger, T +43 5522 405 5211, [bibliothek@rankweil.at](mailto:bibliothek@rankweil.at)

**Anmeldung**

[bibliothek.rankweil.at/anmeldung](http://bibliothek.rankweil.at/anmeldung)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bibliothek Rankweil, [bibliothek.rankweil.at](http://bibliothek.rankweil.at)



© AdobeStock

## KINDERTURNEN

Gemeinsam turnen, klettern, schaukeln, singen, kriechen, lachen und tolle Spiele machen. Einmal pro Woche treffen sich die Kinder zum Turnen und Toben.

**Zielgruppe** Kinder von 4 bis 6 Jahren

**Termine** jeweils zehn Einheiten im Herbst, Winter und Frühling, donnerstagnachmittags

**Ort** Fuchshaus Rankweil, Ringstraße 49

**Kosten** 65 Euro (zehn Einheiten), Vereinsmitglieder 60 Euro

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

**Info und Anmeldung** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff Rankweil & Brederis, [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)



© Eltern-Kind-Treff

## ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Gemütlich ins Wochenende starten, gemeinsame Familienzeit verbringen und Kontakte knüpfen heißt es beim Eltern-Kind-Frühstück. Auf die Teilnehmer:innen wartet ein feines Frühstück bei gemütlicher Atmosphäre. Je nach Möglichkeit und Wetter in den Sommermonaten im Garten.

**Termine** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)

**Ort** Kleinkindbetreuung Brederis,  
Kirchstraße 14

**Kosten** Frühstückskorb inkl. Getränke für Erwachsene 13 Euro, Frühstückstüte für Kinder inkl. Getränke 4 Euro

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

**Info und Anmeldung** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff  
Rankweil & Brederis, [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)



© pexels.com/artem pdrez

## FAMILIENFOTONACHMITTAG

Michael Tagger, selbst Vater von drei Kindern, macht Familienfotos in entspannter Atmosphäre. Ernst oder lustig, kuschelig oder verträumt, klassisch oder spontan. Die Bilder werden in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

**Termin** freitags, von 14:00 bis 18:00 Uhr  
8. November 2024 / 4. April 2025

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 30 Euro

**Leitung** Michael Tagger

**Info und Anmeldung**

Mag.<sup>a</sup> (FH) Silvia Seidel,  
T +43 5522 405 3510, [silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff  
Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Marktgemeinde Rankweil

## OFFENES FAMILIENCAFÉ

Das Offene Familiencafé bietet Familien mit Kindern die Möglichkeit zum gemeinsamen Spiel, zum Austausch und zu einer feinen Jause. Dafür stellt der Kinder- und Familientreff Bifang einen Gruppenraum zur Verfügung, bei schönem Wetter wird einer der Bifang Spielplätze genutzt. Jede Familie kann selber wählen, ab wann und wie lange sie dabei sein möchte.

**Zielgruppe** Eltern mit Kindern bis 6 Jahre

**Termine** wöchentlich, mittwochs, von 15:00 bis 17:00 Uhr, außer in den Ferien und an Feiertagen

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** freiwillige Spenden

### Info und Kontakt

Mira Antonia Hämmerle, BA,  
T +43 5522 405 3509,  
mira.haemmerle@rankweil.at  
Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Silvia Seidel

## TAUSCH-FLOHMARKT

Wenn zu Hause Baby- und Kinderausrüstung, Kleidung oder Spielzeug nicht mehr benötigt werden, gibt es zwei Mal jährlich die Möglichkeit, den Tausch-Flohmarkt zu besuchen. Die Baby- und Kindersachen sollten gut erhalten sein. Die Sachen werden getauscht, es gibt keine Möglichkeit zum Verkauf. Zeitgleich findet daneben das Offene Familiencafé statt. Dort gibt es eine kleine Jause und einen gemütlichen Austausch mit anderen Familien.

**Termine** mittwochs, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
13. November 2024 / 26. März 2025

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

### Info und Kontakt

Mira Antonia Hämmerle, BA,  
T +43 5522 405 3509,  
mira.haemmerle@rankweil.at  
Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Silvia Seidel

## KREATIVES BASTELN AUS ABFALLMATERIAL

Werken und Bauen macht Spaß, fördert die Sprache und ist eine gute Vorbereitung für die Schule. Väter und Großväter sind herzlich eingeladen, mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern zusammen Roboter, Fahrzeuge, Häuser, Geräte... aus Abfallmaterialien wie Schachteln, Dosen, Tetra-Packungen, Becher, Verschlüsse, usw. zu bauen. Materialien können gerne zu Hause gesammelt und mitgebracht werden.

**Termin** Mi, 21. Mai 2025, 17:30 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

### Info und Anmeldung

Mag.ª (FH) Silvia Seidel

T +43 5522 405 3510, [silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff  
Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Marktgemeinde Rankweil

## MIT VÄTERN UNTERWEGS

Väter oder andere männliche Bezugspersonen sind für die Entwicklung der Persönlichkeit eines Kindes wichtig. 6 bis 8 mal im Jahr bietet „Mit Vätern unterwegs“ Vätern, Großvätern, Onkel... Möglichkeiten für gemeinsame Unternehmungen mit ihren Kindern, Enkelkindern oder Nichten und Neffen. Die gemeinsamen Aktivitäten fördern und unterstützen die Beziehung zum Kind und ermöglichen eine entspannte Familienzeit. Es gibt sowohl regelmäßige Angebote wie die Sandkastenaktion und Weihnachtskekse backen als auch Neues und Abwechslungsreiches.

**Termine** Die Themen sowie die genauen Termine finden Sie laufend auf [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)

### Info und Anmeldung

Andreas Wally, T +43 5522 405 1610,

[andreas.wally@rankweil.at](mailto:andreas.wally@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Marktgemeinde Rankweil,  
[www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Pixabay.com

## SOMMERFRÜHSTÜCK

Beim gemeinsamen Frühstück im Kinder- und Familientreff Bifang entsteht Raum und Zeit für einen gemütlichen Austausch sowie Spielmöglichkeiten. Bei gutem Wetter finden die Sommerfrühstücke auf dem Spielplatz statt, eine selbst mitgebrachte Picknickdecke ist vorteilhaft.

**Termine** mittwochs, von 9:00 bis 11:00 Uhr,  
9., 16. und 23. Juli 2025

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

### Info und Anmeldung

Mira Antonia Hämmerle, BA,  
T +43 5522 405 3509,  
mira.haemmerle@rankweil.at

Anmeldung erforderlich bis jeweils  
dienstags 10:00 Uhr

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff  
Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Katholische Kirche Vorarlberg

## ELTERN.CHAT – ELTERN IM GESPRÄCH

Eltern brauchen andere Eltern und hilfreiche Informationen damit Erziehung gelingen kann. Manchmal fehlt aber das eine oder andere und die Eltern fühlen sich alleingelassen. „Eltern.chat“ bringt Eltern in Gesprächsrunden zusammen und vermittelt Informationen alltagsnah und in der Muttersprache. Eltern.chat hat nichts mit dem Internet zu tun – es sind echte Gespräche rund ums Familienleben, geleitet von einem Elternteil mit Erfahrung in Gesprächsführung.

**Termine** alle zwei Monate, montagnachmittags, Start am 7. Okt. 2024, 16:00 Uhr  
Weitere Termine in Planung

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

### Kostenlos

**Leitung** Valentina Entner, T +43 664 2127535

### Info und Anmeldung

Mag.<sup>a</sup> Wilma Loitz, T +43 676 832407139  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kath. Kirche Vorarlberg,  
[www.elternbildung-vorarlberg.at](http://www.elternbildung-vorarlberg.at)



© Paradieskindergarten Rankweil

## ERMUTIGUNGS-CAFÉ

Das Ermutigungs-Café ist ein Oase-Moment im manchmal anspruchsvollen Erziehungsalltag. Es ist ein Ort des Zuhörens und Anteilnehmens aber auch ein Ort, an dem Ermutigung erlebt wird und neue Perspektiven für die eigene Erziehungsrolle und die Beziehung zum Kind gewonnen werden können.

Beim Vormittagssnack bietet sich die Gelegenheit für Gespräche über den Alltag mit Kindern und ein kurzer Fachinput gibt neue Ideen für Zuhause. Kinder dürfen gerne mitkommen.

**Termine** jeweils letzter Freitag im Monat  
ab 9:00 Uhr, 27. Sept. / 25. Okt. / 29. Nov  
2024 / 31. Jän. / 28. Feb. 2025

**Ort** Ringstraße 39, 1. OG

**Kosten** 4 Euro pro Erwachsener

**Leitung** Rahel Piazzì

**Info und Anmeldung**

reitschel@hotmail.com, Anmeldung  
erforderlich bis jeweils Montagabend

**Veranstalter** Paradiesspielgruppe &  
Kindergarten, [www.kids-paradies.at](http://www.kids-paradies.at)



© Pexels.com/Askar Abayev

## FRAUENFRÜHSTÜCK

Mehrsprachige Frauen sind zum Frühstück eingeladen. Dabei gibt es einen gemütlichen Austausch und je nach Interesse unterschiedliche Impulse, an denen Frauen an einem oder mehreren Samstagen teilnehmen können. Kinder können gerne mitkommen. Die Referent:innen übersetzen bei Bedarf in türkische oder arabische Sprache.

**Termine** samstags, von 9:00 bis 11:00 Uhr  
19. Okt. 2024 / 5. April und 14. Juni 2025

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

**Leitung** Serap Can, Rajaa Keck und Mira  
Antonia Hämmerle

**Info und Anmeldung**

Mag.<sup>a</sup> (FH) Silvia Seidel, T +43 5522 405 3510  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff  
Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© unsplash.com

## SCHWIMMKURS FÜR FRAUEN

Unter fachkundiger weiblicher Anleitung machen Frauen ihre ersten Schwimmzüge. Dies schafft Sicherheit, erweitert die Freizeitmöglichkeit der Frauen und der gesamten Familie und ermöglicht es, dass neue Kontakte geknüpft werden können.

**Termine** dienstags, von 19:00 bis 20:30 Uhr

1. Oktober bis 12. November 2024

**Ort** Hallenbad im LKH Rankweil,  
Valdunastraße 16

**Kosten** 60 Euro

**Info und Anmeldung** Gemeinwesenstelle

Mitanand, T +43 5522 405 4001,

mitanand@rankweil.at

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Gemeinwesenstelle

MITANAND, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Pixabay.com

## WICKEL- UND KOMPRESSENKURS

Sanfte Massagegriffe und natürliche Wickelanwendungen fördern die gesunde körperliche und seelische Entwicklung des Kindes. Sie verschaffen Linderung bei Blähungen, Einschlaf- und Trinkschwierigkeiten oder Beschwerden in der kalten Jahreszeit.

**Termine** zwei Abende, von 20:00 bis 22:00 Uhr,

Do, 7. und Di, 12. November 2024

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 40 Euro (inkl. Unterlagen)

**Leitung** Barbara Auer

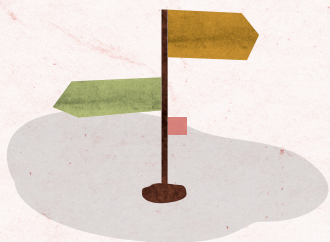
**Mitzubringen** am ersten Abend einen Waschlappen und eine Stoffwindel sowie am zweiten Abend einen Waschlappen und ein Schraubglas

**Info und Anmeldung** Barbara Auer,

T +43 650 4878730, [barbara.auer@connexia.at](mailto:barbara.auer@connexia.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** connexia – Gesellschaft für  
Gesundheit und Pflege, [www.eltern.care](http://www.eltern.care)



## FAMILIEN LEBEN WEGWEISER

Der Familien leben-Wegweiser ist ein Folder, in dem es rasch und übersichtlich die wichtigsten Informationen zu allem, was Eltern und Kinder brauchen, gibt. Er ist online unter [www.rankweil.at/familienwegweiser](http://www.rankweil.at/familienwegweiser) erhältlich oder kann in gedruckter Form im Rathaus Rankweil abgeholt werden.



© Marktgemeinde Rankweil

## MÜTTERHOCK

Zur Einstimmung auf den Advent treffen sich Mütter zu einem gemütlichen Abend, um gemeinsam Kekse zu backen. Daraus können bei Interesse weitere Treffen zu unterschiedlichen handwerklichen, technischen oder kulinarischen Themen entstehen. Bitte eine große leere Keksdose oder Ähnliches mitbringen.

**Termin** Mi, 27. November 2024, 19:00 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 10 Euro

### Info und Anmeldung

Mag.<sup>a</sup> (FH) Silvia Seidel

T +43 5522 405 3510

[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff

Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© pexels.com/Cottonbro Studio

## VÄTERHOCK

Väter verbringen beim gemeinsamen Kochen einen gemütlichen Abend, jeweils unter einem neuen Motto. Alle Väter sind herzlich zum Mitkochen eingeladen – Kochkenntnisse sind nicht nötig.

**Termine** freitags, ab 19:00 Uhr

18. Okt. 2024 / 21. März und 13. Juni 2025

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 30 Euro inkl. Getränke

**Leitung** Stefan Greiner, Michael Tagger

**Info und Anmeldung** Stefan Greiner,  
T +43 650 3061005 oder Michael Tagger,  
T +43 660 9292878

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff  
Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© pexels.com/asset huge

## ERSTE-HILFE KINDERNOTFALLKURS

In Kooperation mit dem Österreichischen Roten Kreuz gibt es diesen Erste-Hilfe-Kurs für Notfälle mit Babys und Kindern. Theorie und Praxis wechseln einander ab: allgemeine Grundlagen, Unfallverhütung, Kinderkrankheiten, richtiges Verhalten bei Bewusstlosigkeit und Atem- und Kreislaufstillstand.

**Termin Kinder- und Familientreff Bifang**

Mi, 4. Dezember 2024, 17:30 bis 21:30 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 40 Euro

**Info und Anmeldung**

Mag.<sup>a</sup> (FH) Silvia Seidel, T +43 5522 405 3510,  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Termine Eltern-Kind-Treff**

ab Herbst 2024

**Info und Anmeldung** [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff  
Bifang, Verein Eltern-Kind-Treff in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz



© Mira Hämmerle

## SOZIALPÄDAGOGISCHE BERATUNG

Bei Fragen zu Erziehungs- und Familienthematen kann eine Beratung oder Begleitung in Anspruch genommen werden. Gemeinsam werden Antworten gesucht und Lösungsstrategien entwickelt. Die Gespräche finden in vertraulicher Atmosphäre statt.

**Termine** montags bis donnerstags, von 7:30 bis 10:00 Uhr ohne Voranmeldung (ausgenommen Ferien und Feiertage) oder nach Vereinbarung

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

**Info und Kontakt** Mira Antonia Hämmerle, BA, T +43 5522 405 3509, mira.haemmerle@rankweil.at

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



© Adobe Stock

## ELTERNBILDUNG UND TIPPS FÜR DEN FAMILIENALLTAG

Erziehung und die Gestaltung des Familienalltags sind oft herausfordernd. Der Kinder- und Familientreff Bifang und der Verein Eltern-Kind-Treff Rankweil und Brederis bieten in Kooperation mit verschiedenen Partnern mehrmals im Jahr Vorträge und andere Veranstaltungen zur Elternbildung an. Genaue Informationen sind zeitgerecht auf den Websites ersichtlich. Detaillierte Infos beispielsweise zum „Eltern 1 x 1“ auf [www.ekt-rankweil.at](http://www.ekt-rankweil.at).

**Vortrag:**

**„Wassersicherheit im Kleinkindalter“**

**Termin** Mi, 7. Mai 2025, 18:30 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

**Info und Anmeldung** Mag.<sup>a</sup> (FH) Silvia Seidel, T +43 5522 405 3510, [silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Kinder- und Familientreff Bifang, [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)

Diese Broschüre wurde vom Kinder- und Familientreff Bifang und vom Verein Eltern-Kind-Treff Rankweil und Brederis in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Rankweil erstellt.



Kinder- und Familientreff Bifang



**RANK  
WEIL**

## Unsere Kooperationspartner

### Bifang Hebammen

[www.hebammen-rankweil.at](http://www.hebammen-rankweil.at)



### connexia

[www.connexia.at](http://www.connexia.at)

connexia

### Katholisches Bildungswerk Vorarlberg

[www.elternbildung-vorarlberg.at](http://www.elternbildung-vorarlberg.at)



### Netzwerk Familie

[www.netzwerk-familie.at](http://www.netzwerk-familie.at)



### Österreichisches Rotes Kreuz

[www.roteskreuz.at](http://www.roteskreuz.at)

**ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ**

### Paradiesspielgruppe und Kindergarten



### Land Vorarlberg

### Familie und Jugend

[www.vorarlberg.at](http://www.vorarlberg.at)



Für den Inhalt verantwortlich:

Mag.<sup>a</sup> (FH) Silvia Seidel

T +43 5522 405 3510

[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

[www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)

Kurzfristige Änderungen möglich,

Druck- und Satzfehler vorbehalten

© 2024 Marktgemeinde Rankweil